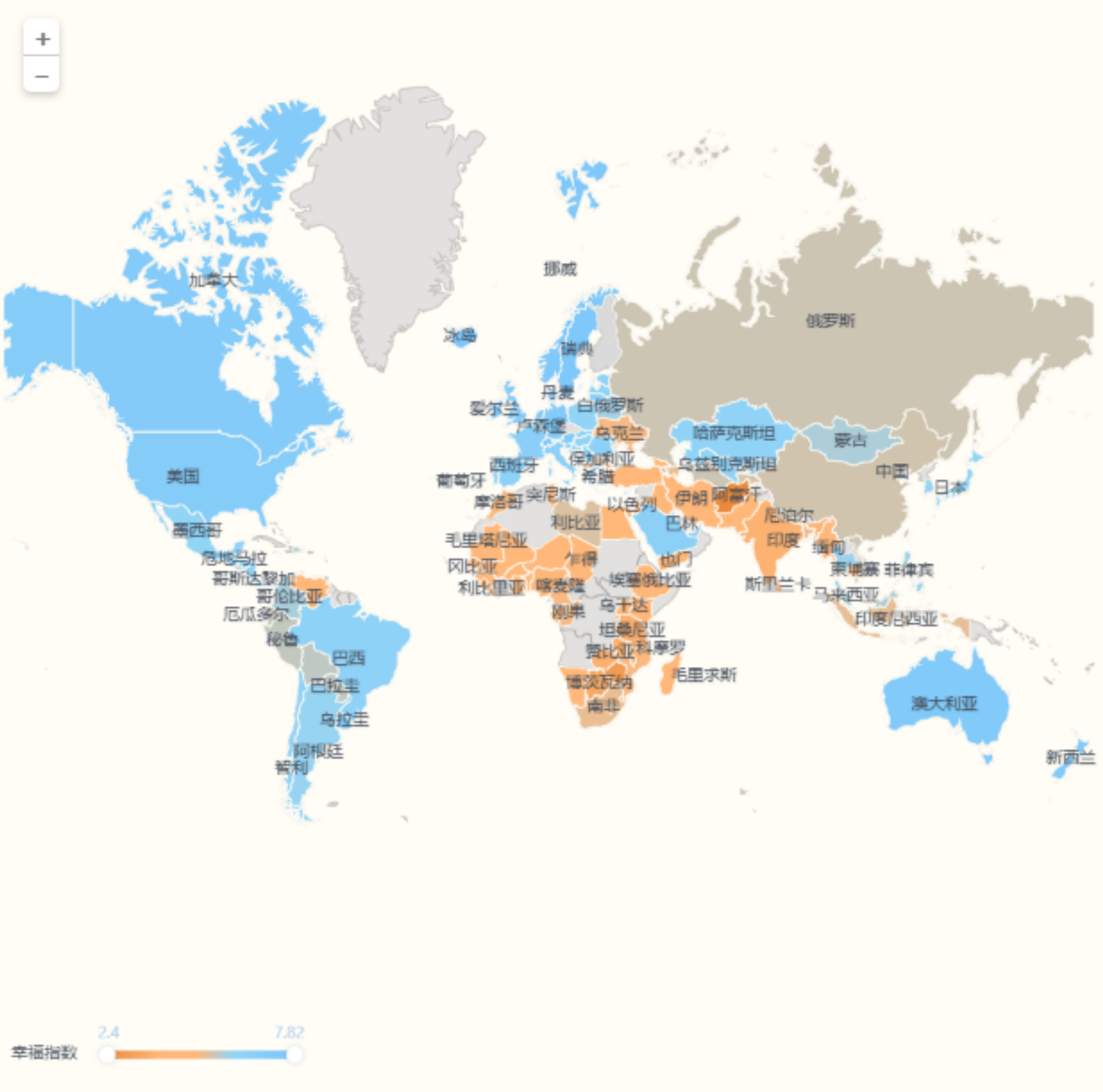
全球幸福指数及
中国幸福指数影响因素分析

幸福是每个人、每个国家的共同追逐目标，幸福指数影响因素分析对提升国民幸福感具有长远意义。在社会科学领域，幸福感的研究占有重要的位置。这个涉及了哲学、心理学、社会学、经济学等多方学科的话题复杂而有趣，同时与大家的生活息息相关。每个人对幸福感都有自己的衡量标准，如果能发现影响幸福感的共性，生活中是不是将多一些乐趣。如果能找到影响幸福感的政策因素，便能优化资源配置来提升国民的幸福感。

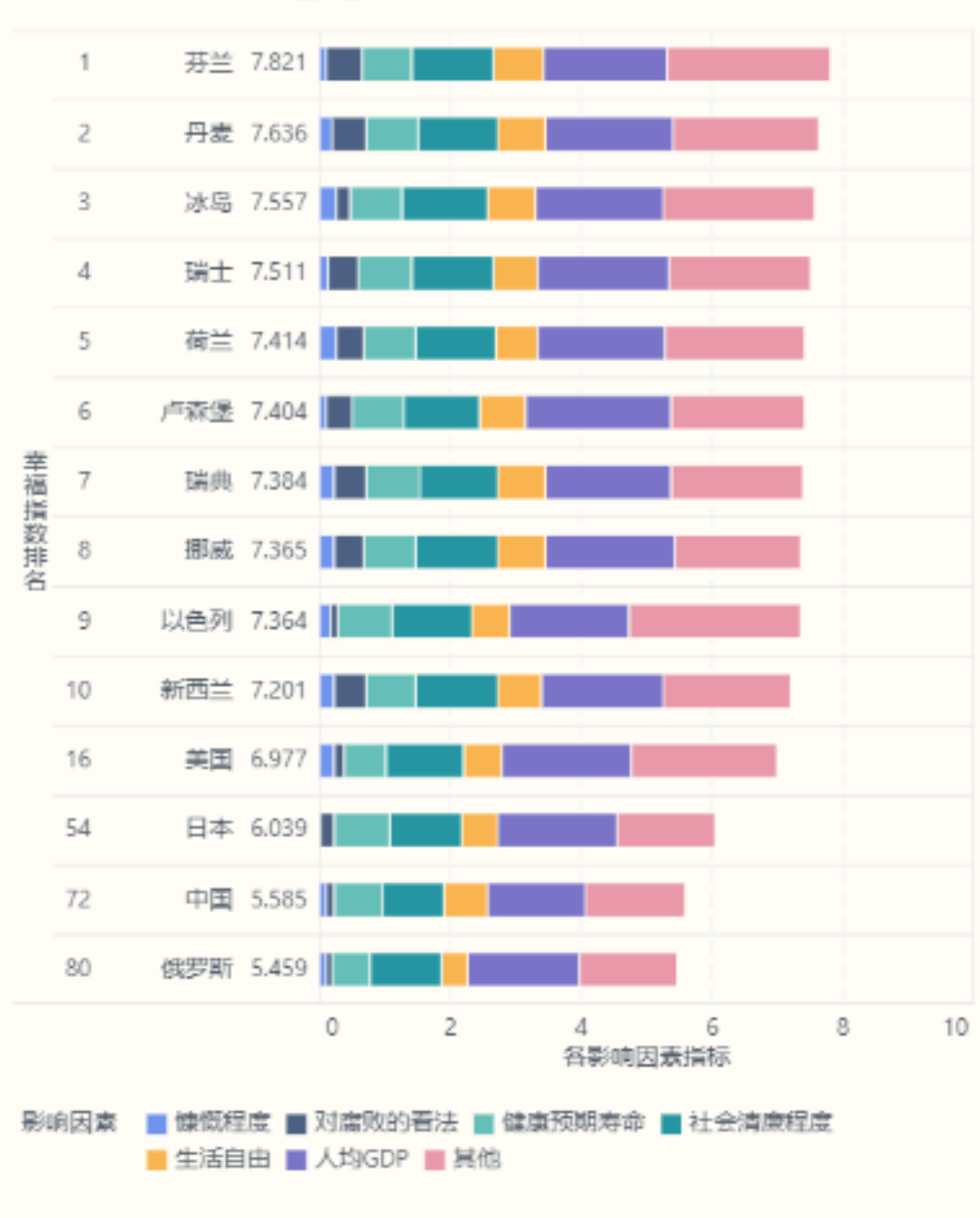
数据来源：CNSDA 中国学术调查数据资料库 Chinese National Survey Data Archive

PART1 全球幸福指数分析

全球各国幸福指数分布

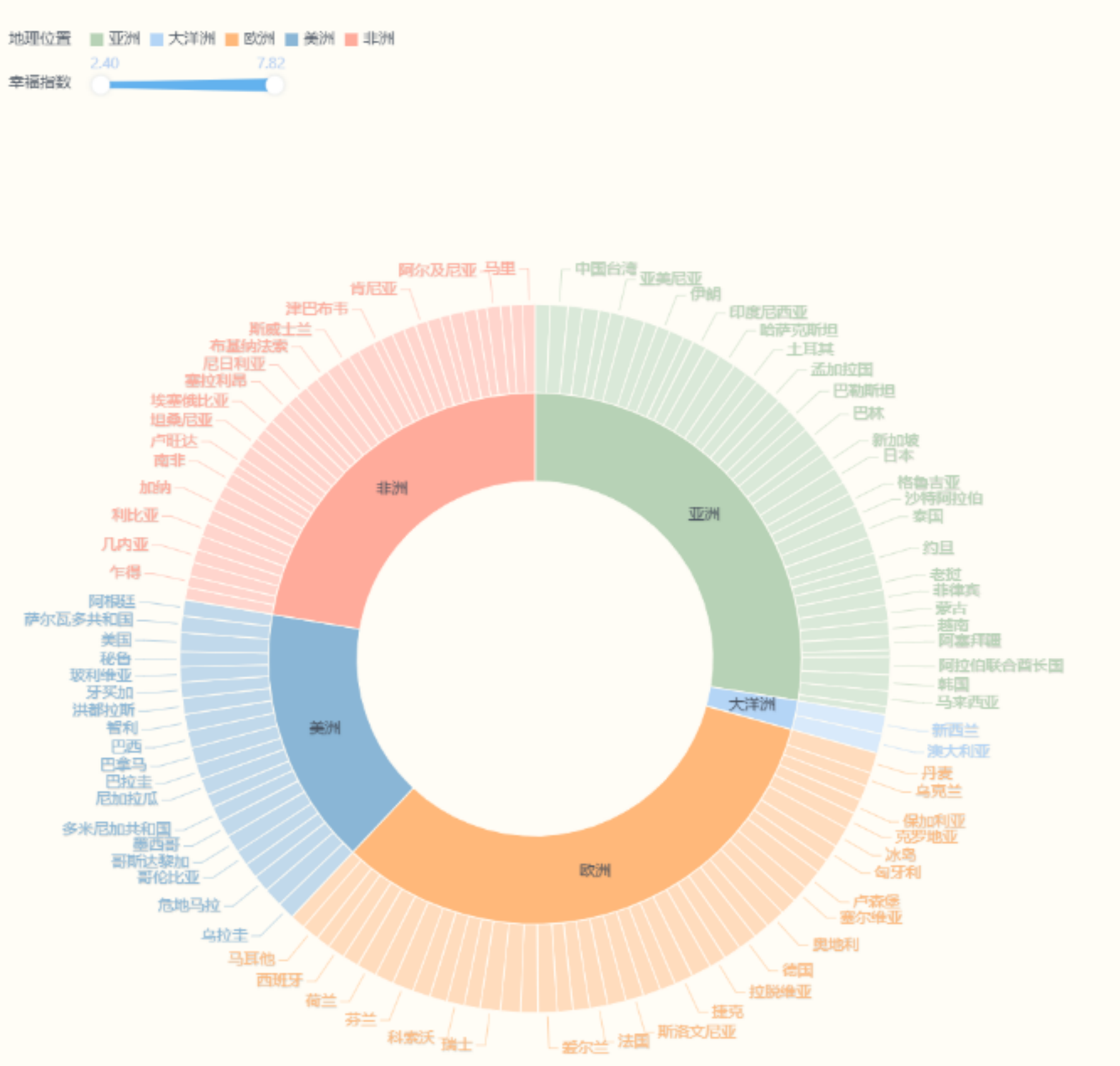


全球各国幸福指数对比



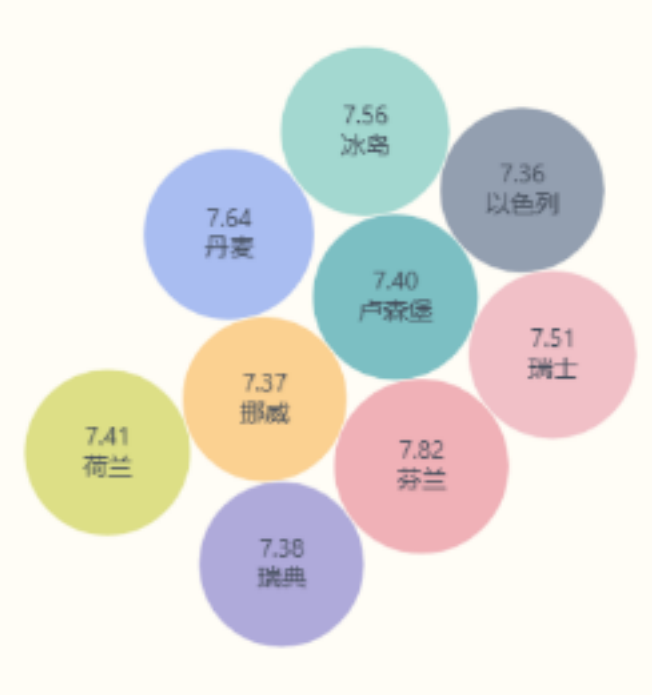
●高幸福指数国家主要分布在欧洲、美洲和大洋洲，而亚洲和非洲各国的幸福指数普遍偏低。全球幸福指数最高的国家为芬兰，其值高达7.821，其次是丹麦与冰岛。中国排在第72位，幸福指数位于美国（第16名）与日本（第54名）之下，由此说明中国在全球的幸福指数排行并不高。

参与全球幸福指数评选的国家



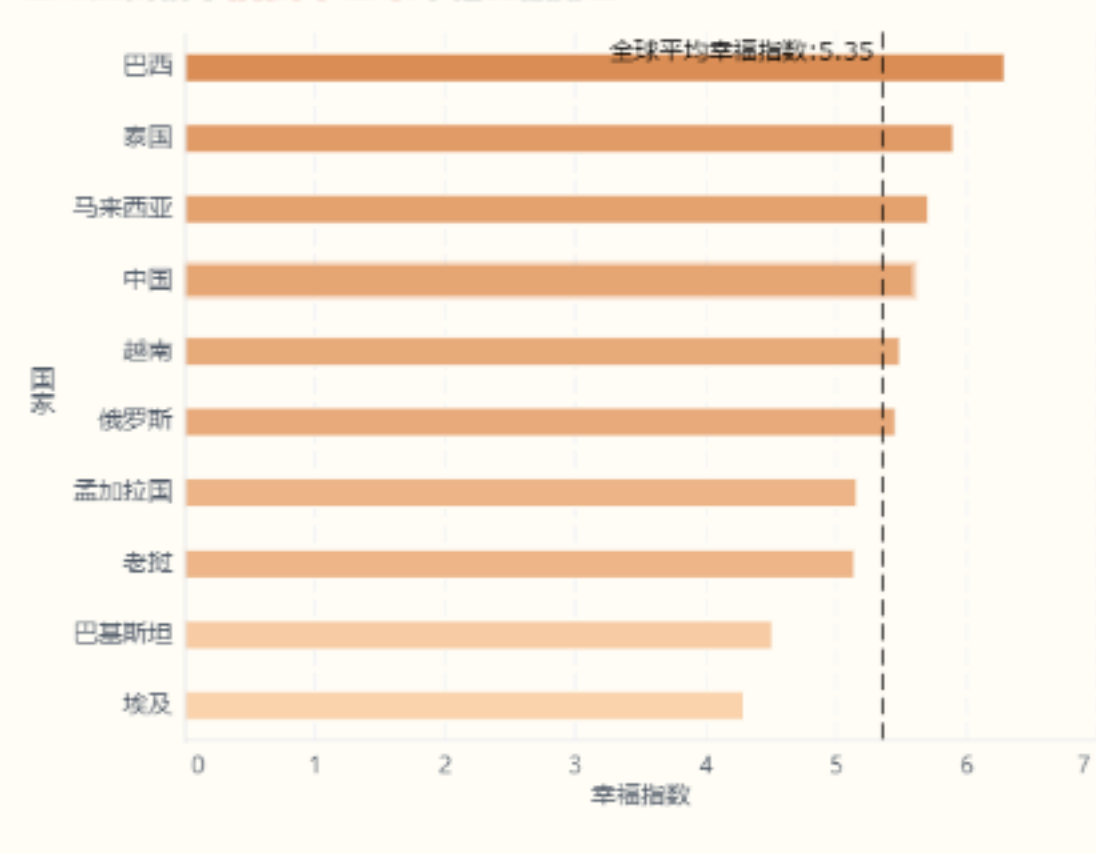
●参加全球幸福指数评选的国家共有146个，包含各大洲的国家，覆盖面广。

全球幸福指数前十国家



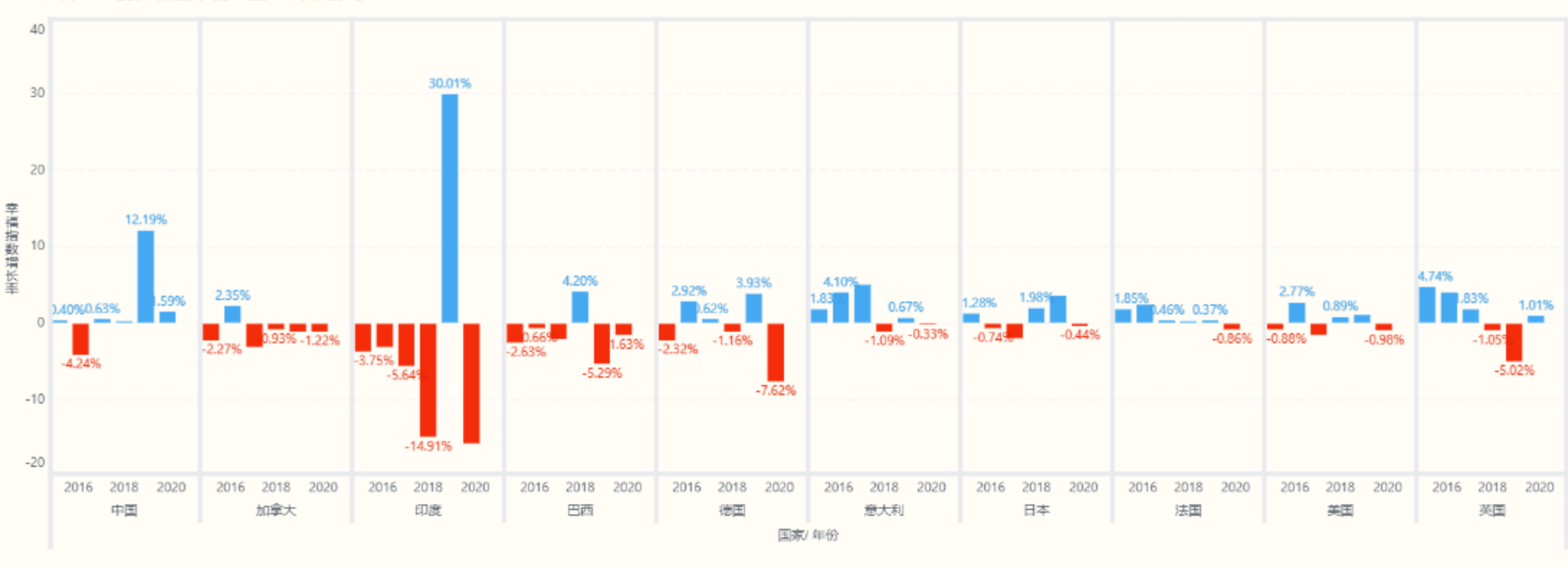
●世界幸福指数前十国全是发达国家。

全球经济前十发展中国家幸福指数排名



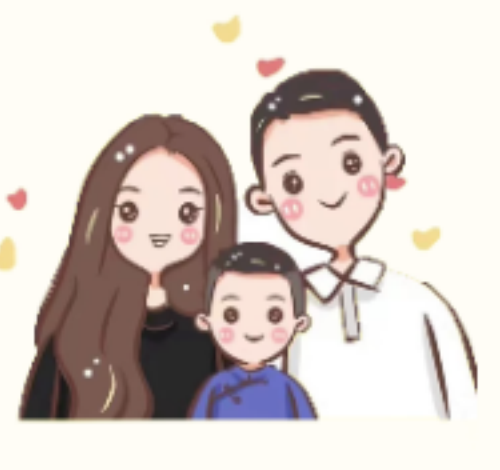
●在全球经济前十的发展中国家中，中国幸福指数依然处于中游水平。

全球经济强国疫情前后幸福指数增长率对比

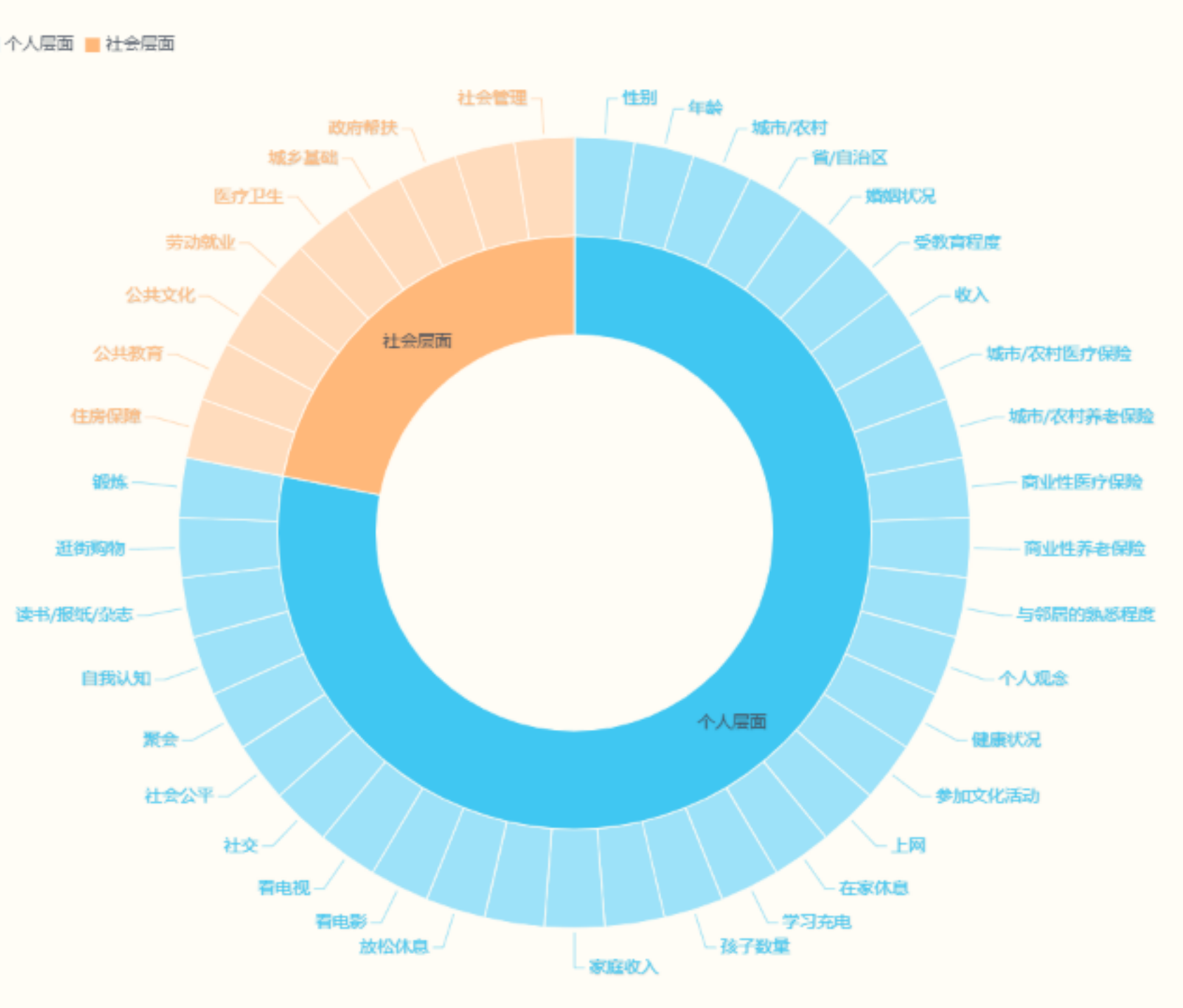


●在2020年疫情爆发期间各国幸福指数增长率均处于负增长，只有中国幸福指数增长率为正增长。从侧面反映了这些国家的防疫政策并不完备，也体现了中国对疫情防控的有效性与及时性。

PART2 中国幸福指数分析



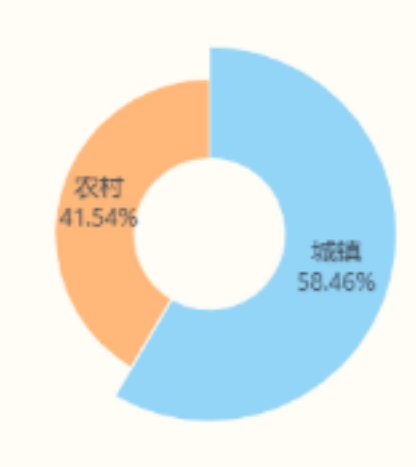
探究中国国民幸福指数的影响因素



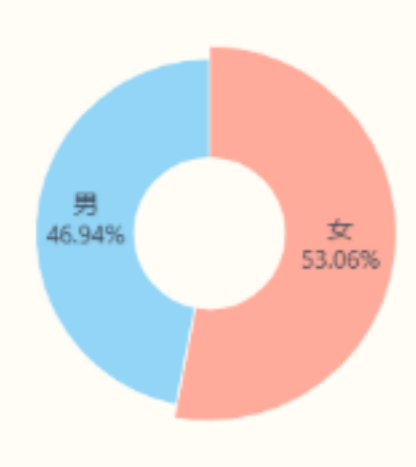
●我们通过两个层面探究国民幸福指数，分别是社会层面与个人层面。

一、数据基本信息

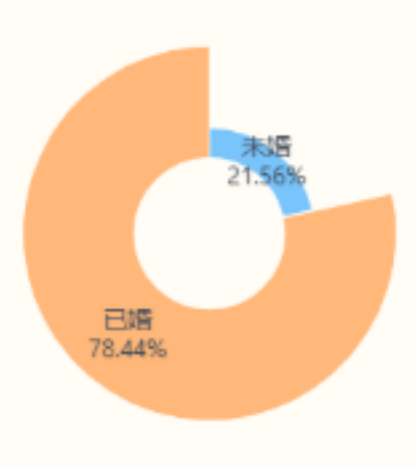
受访者城镇/农村占比



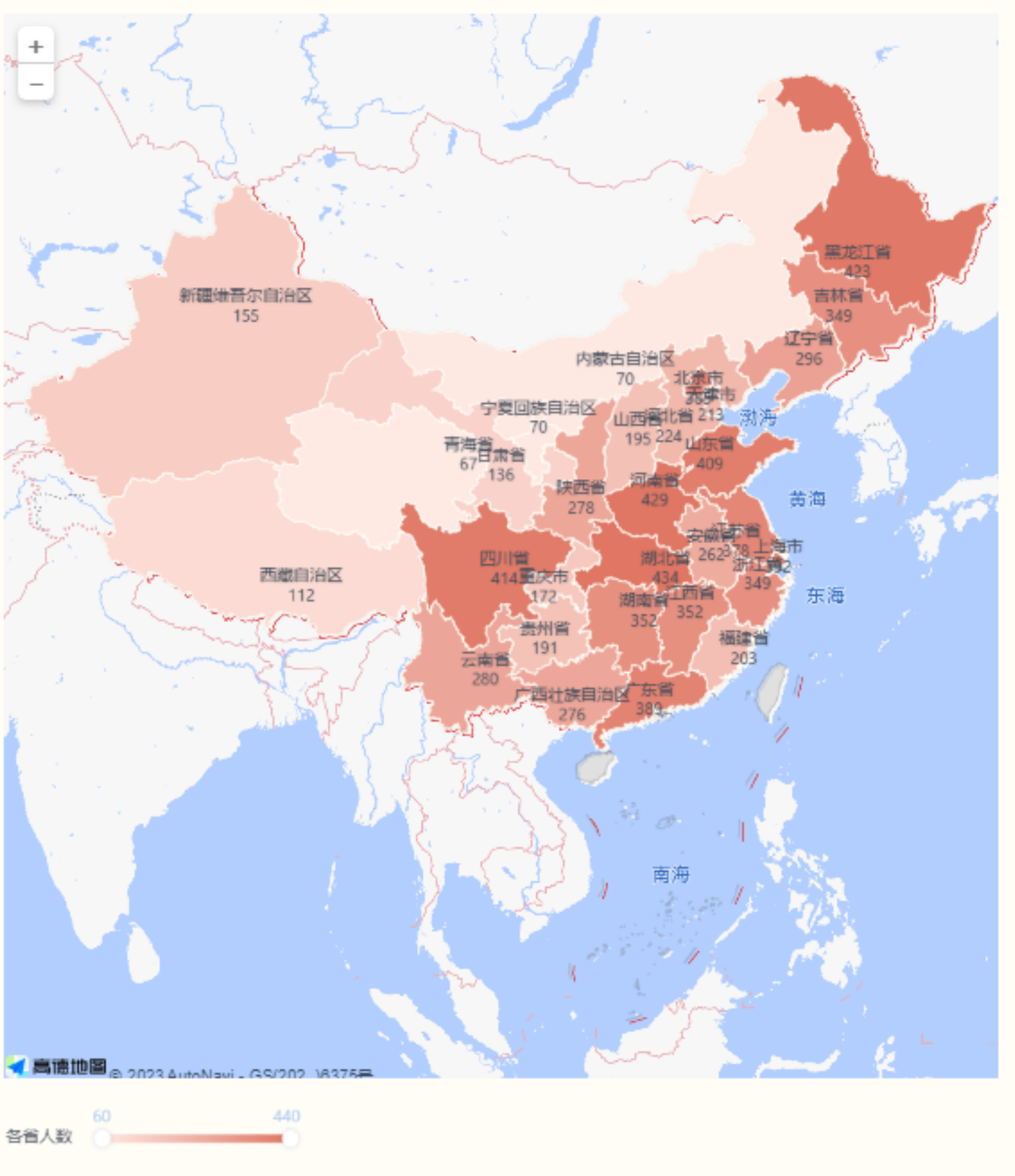
受访者男/女占比



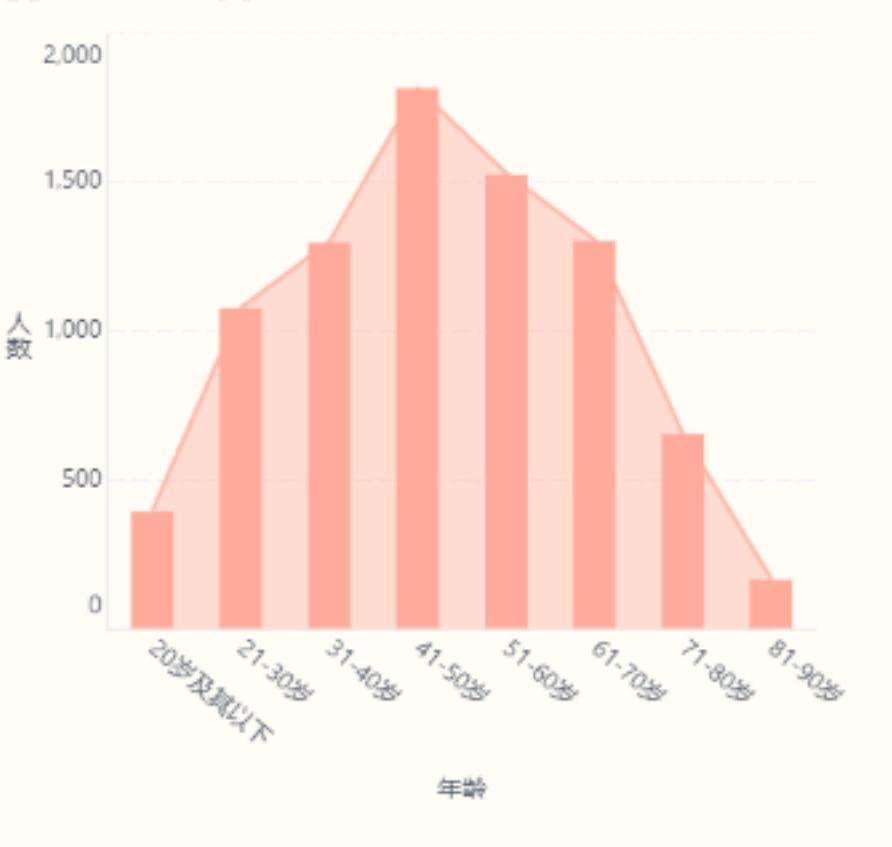
受访者已婚/未婚占比



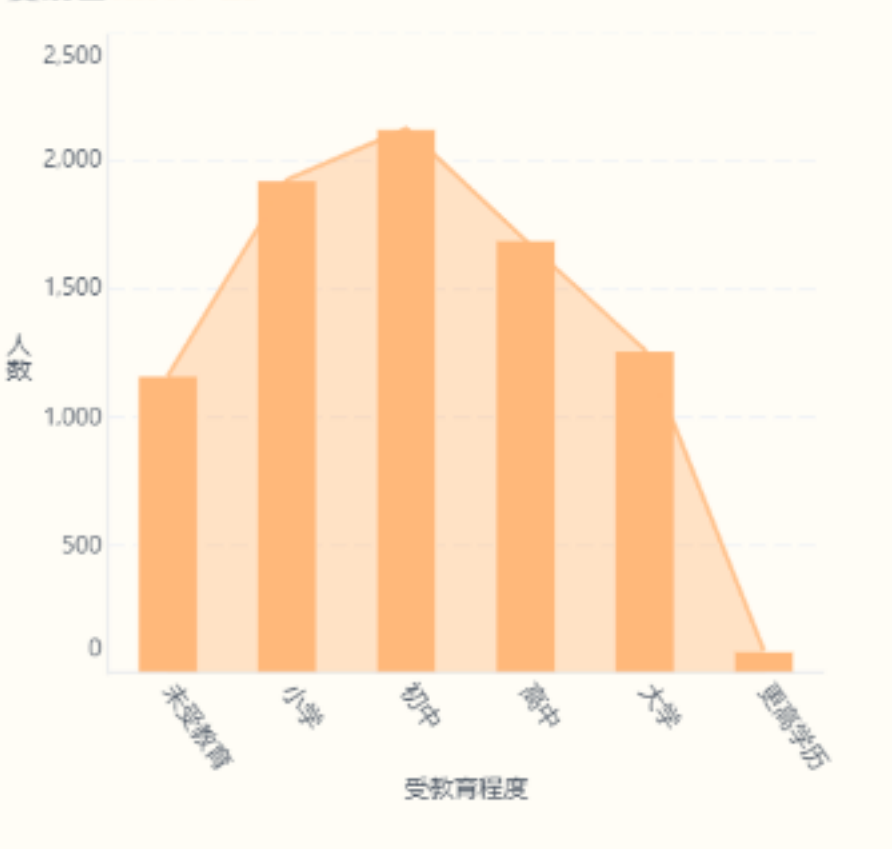
各省受访者人数



受访者年龄组成



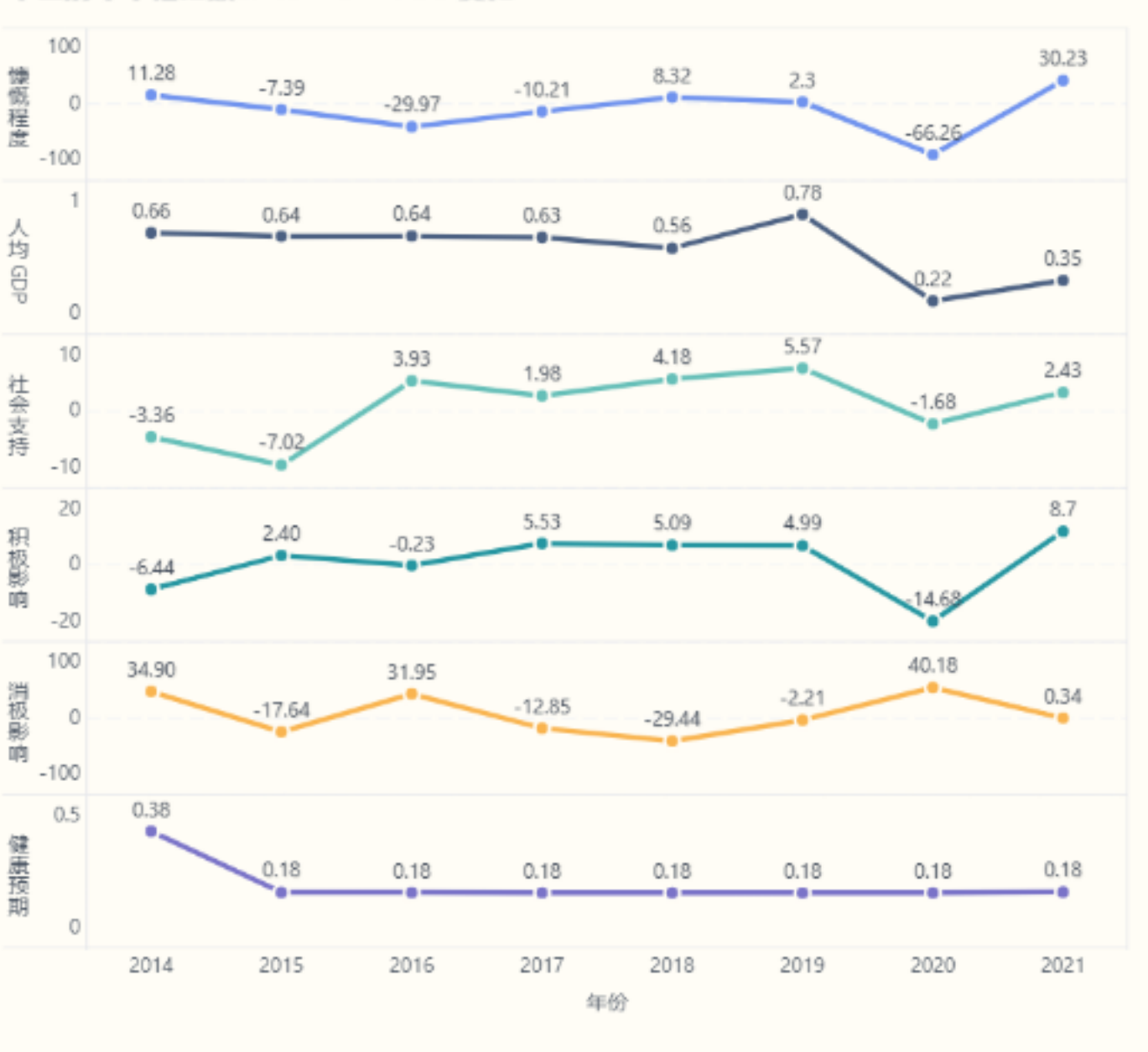
受访者教育程度



●从以上数据基本信息可以看出，城镇/农村与男/女比例接近于1：1，已婚/未婚比例接近于7.5：2.5，各省受访者人数分布较均匀，受访者年龄组成和受访者教育程度均近似服从正态分布。说明此次调研所采集到的数据符合多元性、多样性与准确性，因此，用此数据做数据分析具有较强可信度。

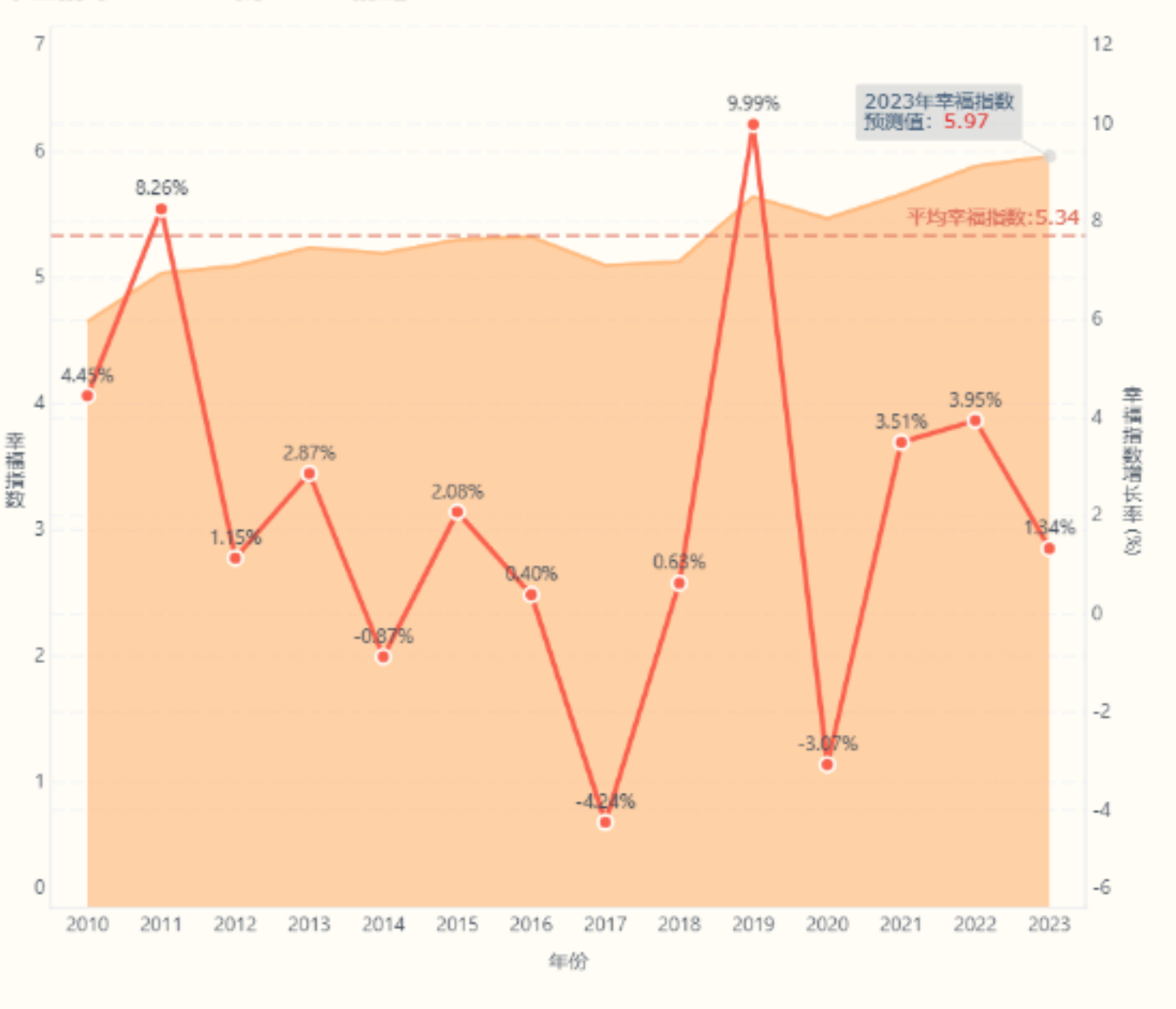
二、中国幸福指数总体情况

中国历年幸福指数影响因素增长率变化



●2020年新冠疫情爆发期间慷慨程度、人均GDP、社会支持和积极影响都处于下降趋势，并且消极影响也有所增加，说明新冠疫情在经济、政治等方面对我国产生了不小的影响。

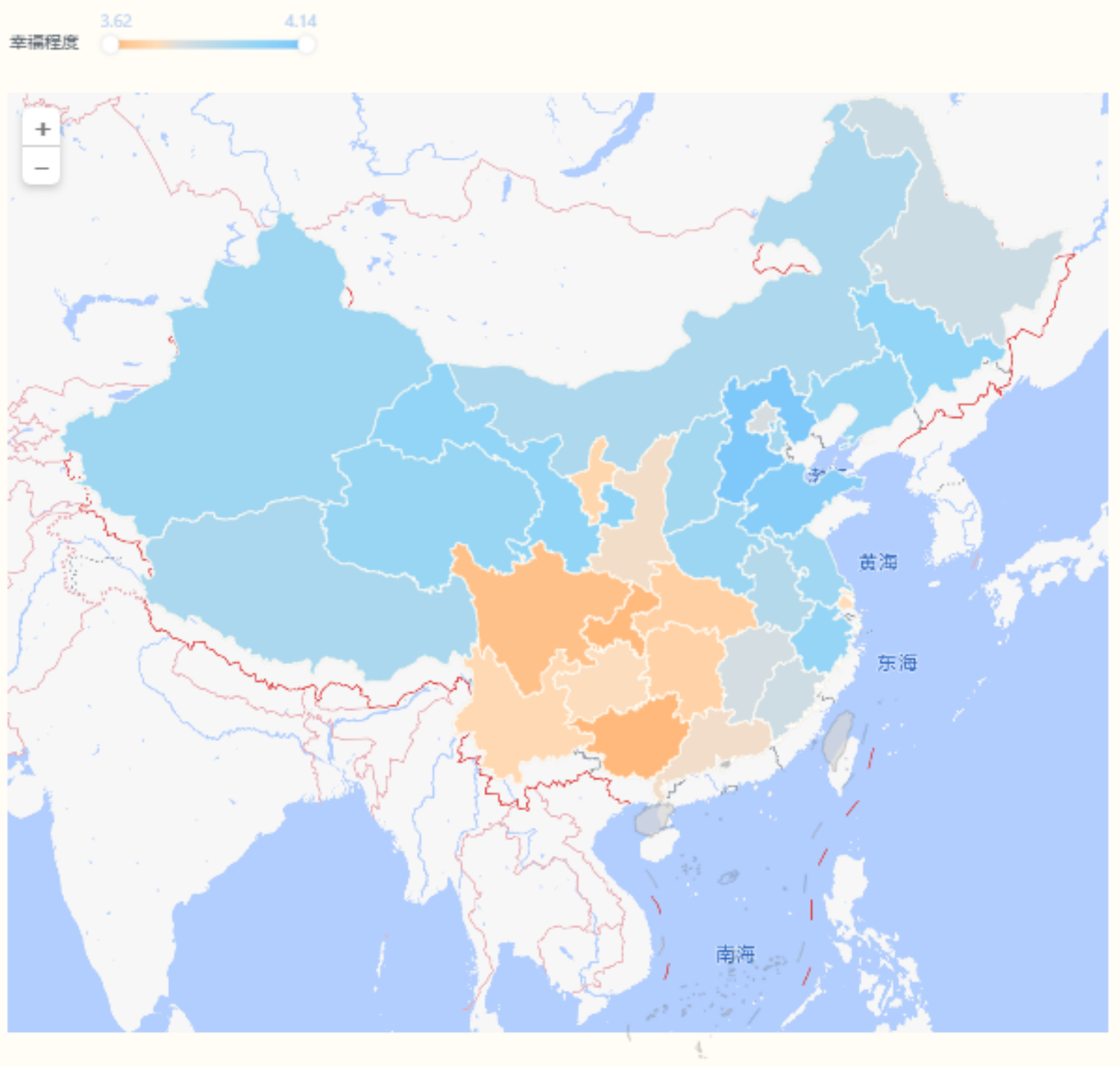
中国历年幸福指数及变化率对比



●中国历年幸福指数大体呈上升趋势，2020年新冠疫情爆发时，幸福指数增长率大幅度降低，但2021年幸福指数明显回升，说明中国对疫情处理的正确性。我们利用回归模型对2023年幸福指数进行了预测，预测结果为5.97，呈上升趋势。

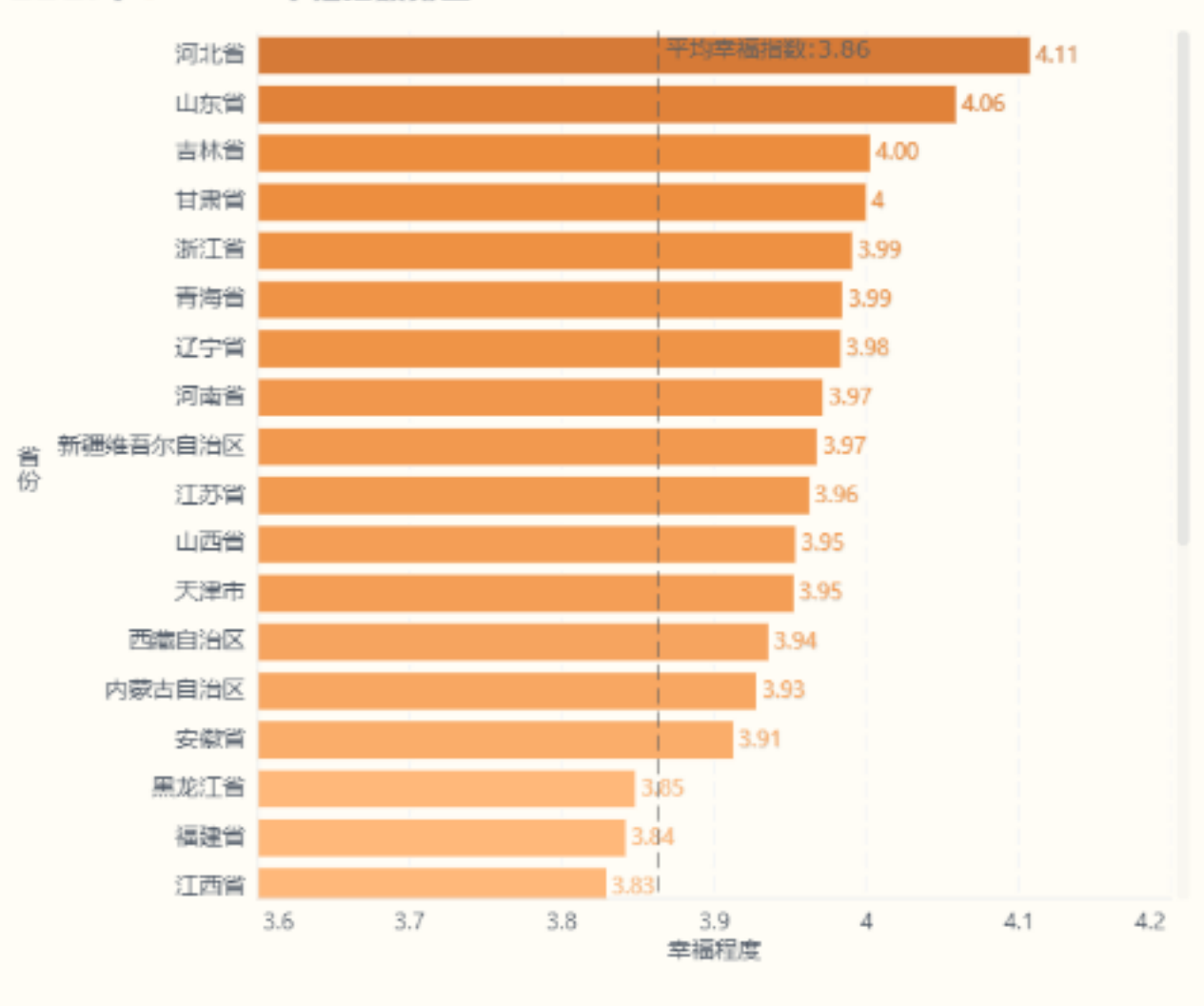
三、从社会层面观测国民幸福指数

2021年中国各省幸福指数分布

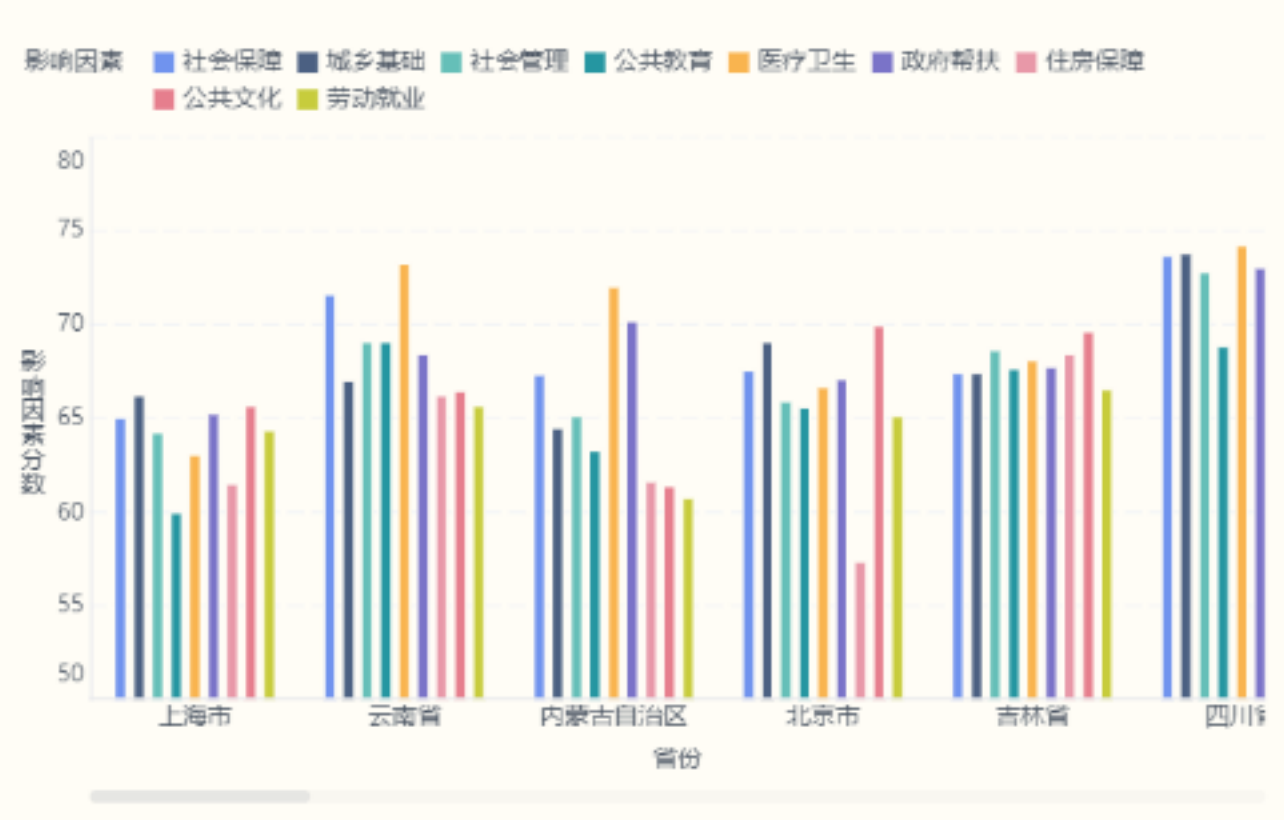


●2021年，全国平均幸福指数为3.86，中国北部各省幸福指数较高，中国西南方向各省幸福指数普遍偏低。其中，河北省幸福指数最高，其次是山东省和吉林省，这些城市大多位于中国北方。通过点击2021年中国各省幸福指数分布中国地图或2021年中国各省幸福指数排名条形图中某一个省的数据，可在右图中查看该省九大社会影响因素的评分。

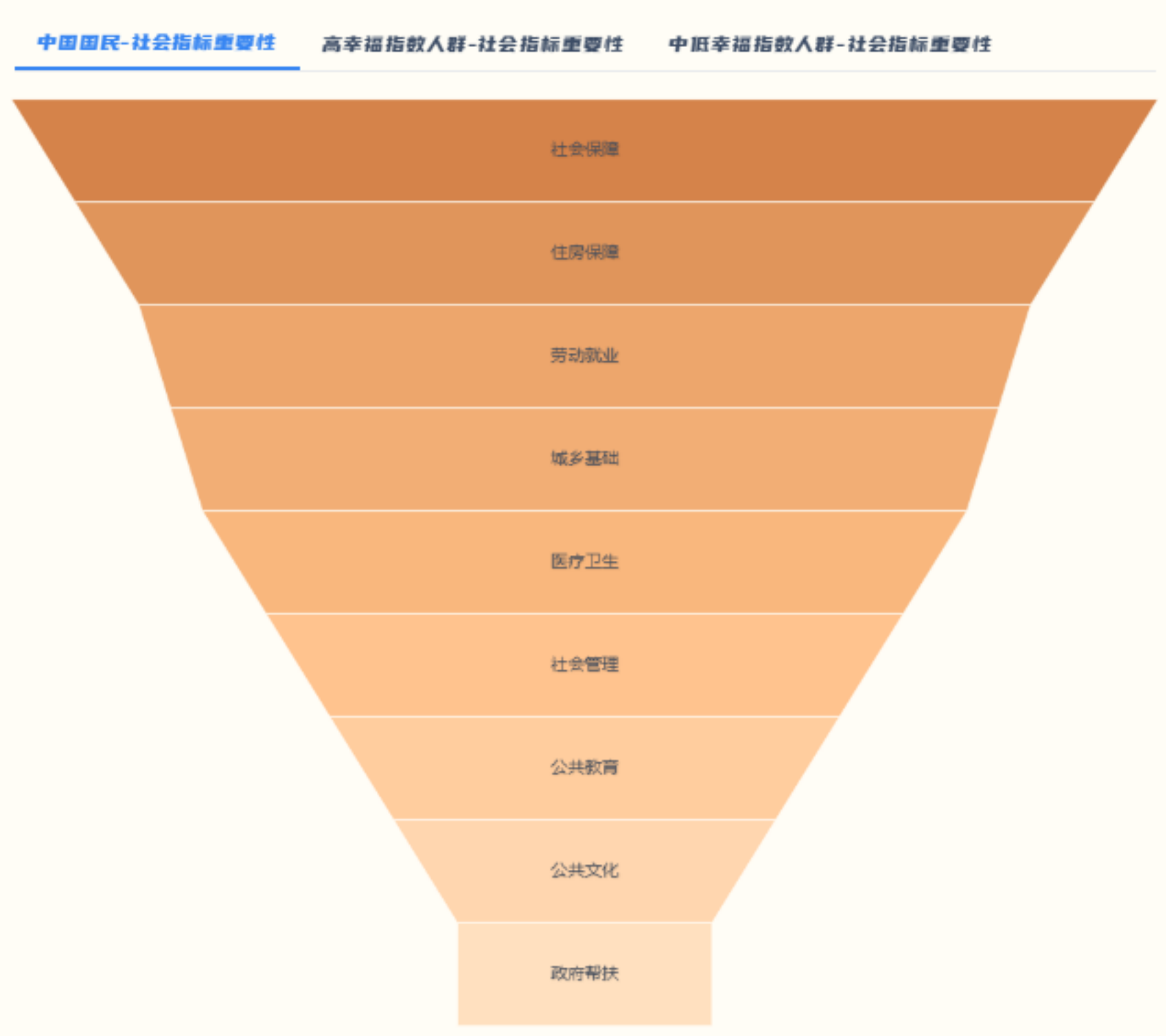
2021年中国各省幸福指数排名



中国各省-社会层面各影响因素对比



不同幸福程度-社会指标重要性



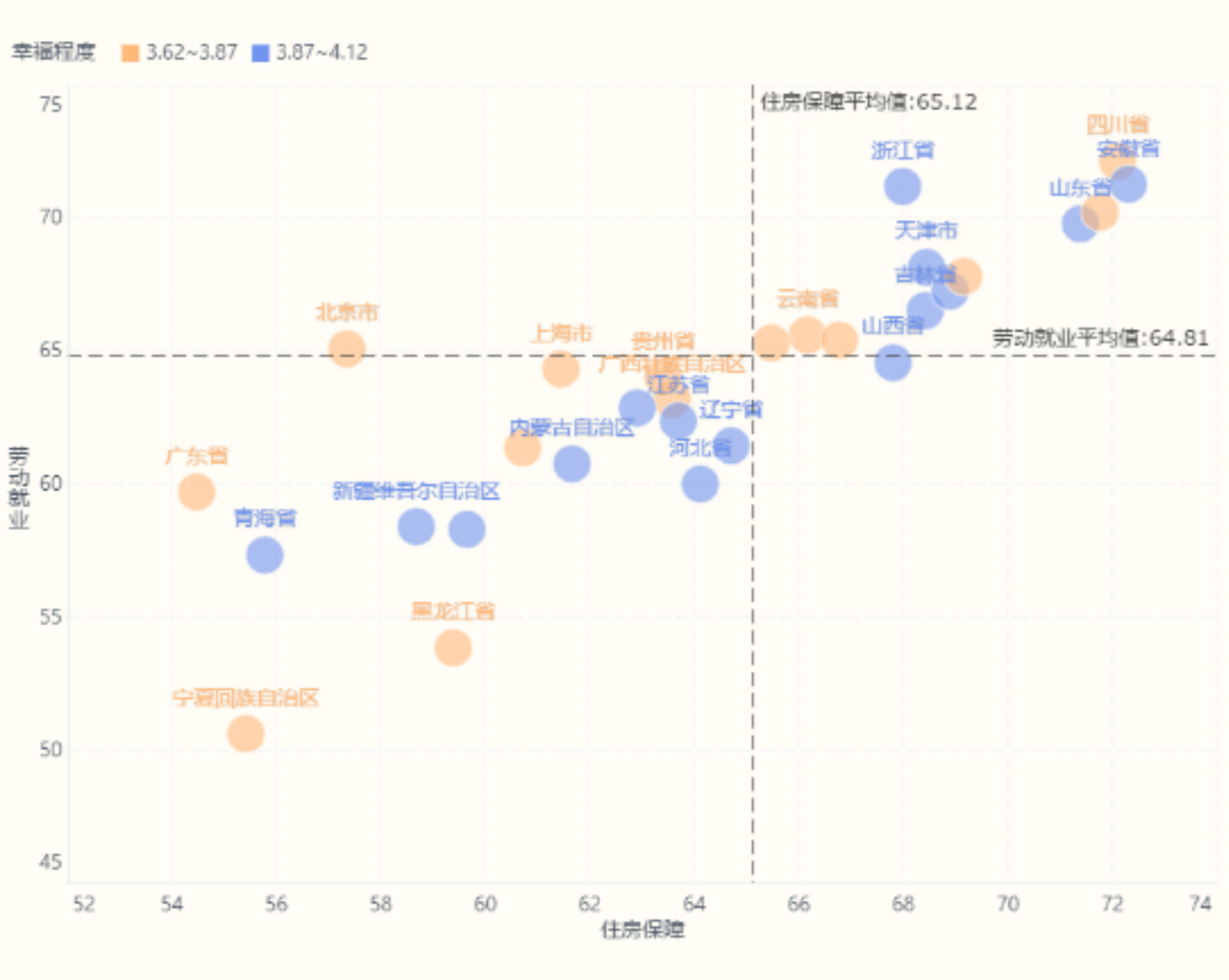
我们利用随机森林模型对影响中国国民幸福指数的九大影响因素进行建模分析，在结果准确率达到0.95时，得到以下结论：

●通过对中国国民幸福指数九大社会层面影响因素进行分析，最影响中国国民幸福感的三个因素为社会保障、住房保障与劳动就业。因此，可以从以上三方面出发促进民众幸福感的提升。具体包括改善民生、完善社会保障制度；落实住房利民政策，出台相关买房优惠措施，切实保障民众住的起；积极落实就业政策，加强就业保障，优化就业环境，建立企业和人才市场的有效对接渠道，避免“用工荒”和“无业慌”。

●通过分析影响高幸福指数人群的社会指标发现，对高幸福指数人群幸福感影响最大的三个社会指标分别是公共教育、公共文化和社会保障。

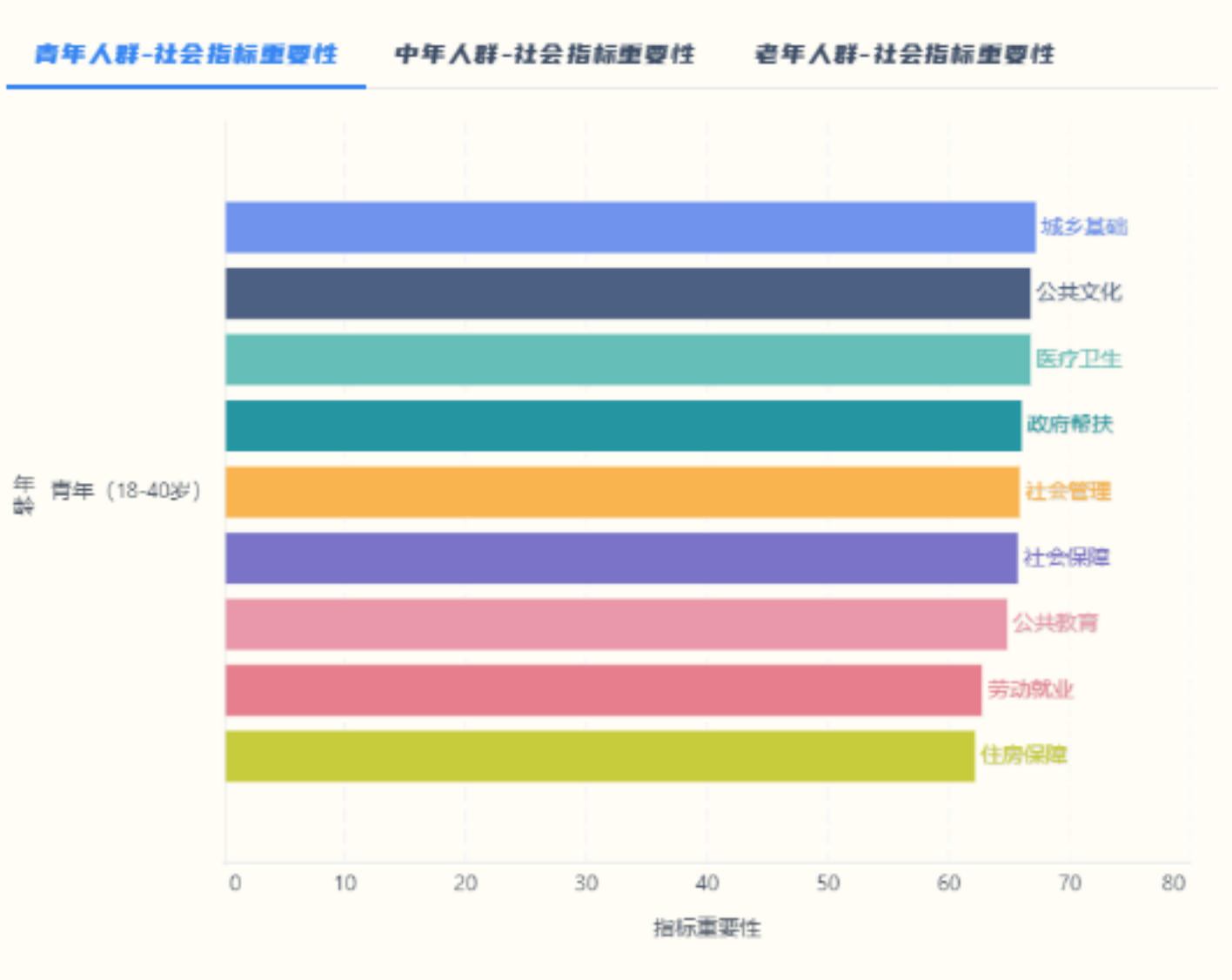
●通过分析影响中低幸福指数人群的社会指标发现，对中低幸福指数人群幸福感影响最大的三个社会指标分别是劳动就业、公共文化和政府帮扶。

各省份就业与购房情况对比



●通过住房保障与劳动就业两个维度得出，就业与住房最好的省份为四川省，其次为安徽省、湖南省和山东省。

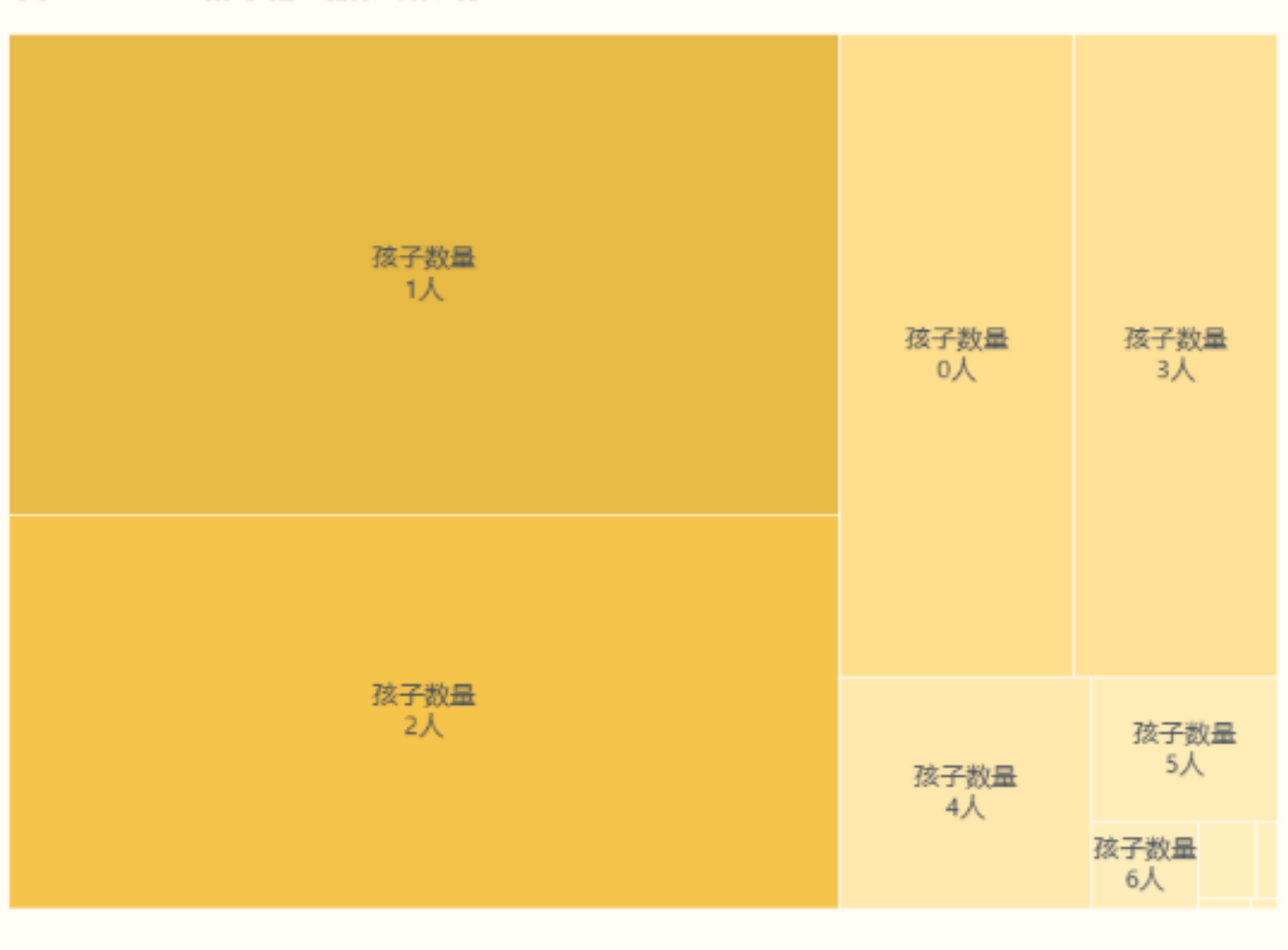
不同年龄段-社会指标重要性



●最影响青年人群幸福指数的社会指标为城乡基础、公共文化和医疗卫生。最影响中年人群幸福指数的社会指标为医疗卫生、城乡基础和社会管理。最影响老年人群幸福指数的社会指标是社会保障、医疗卫生和政府帮扶。

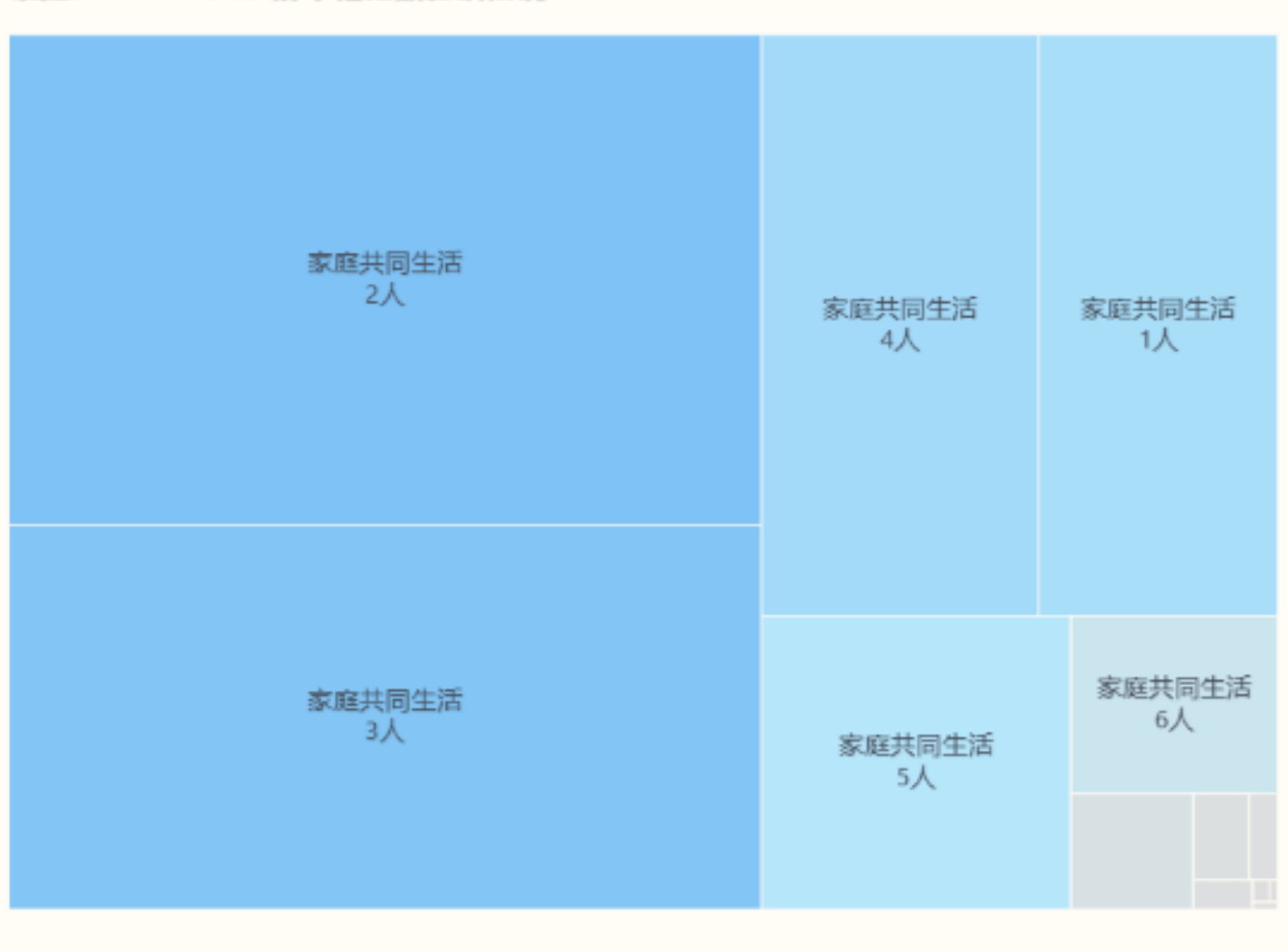
四、从个人层面观测国民幸福指数

家庭孩子数量对幸福指数影响情况



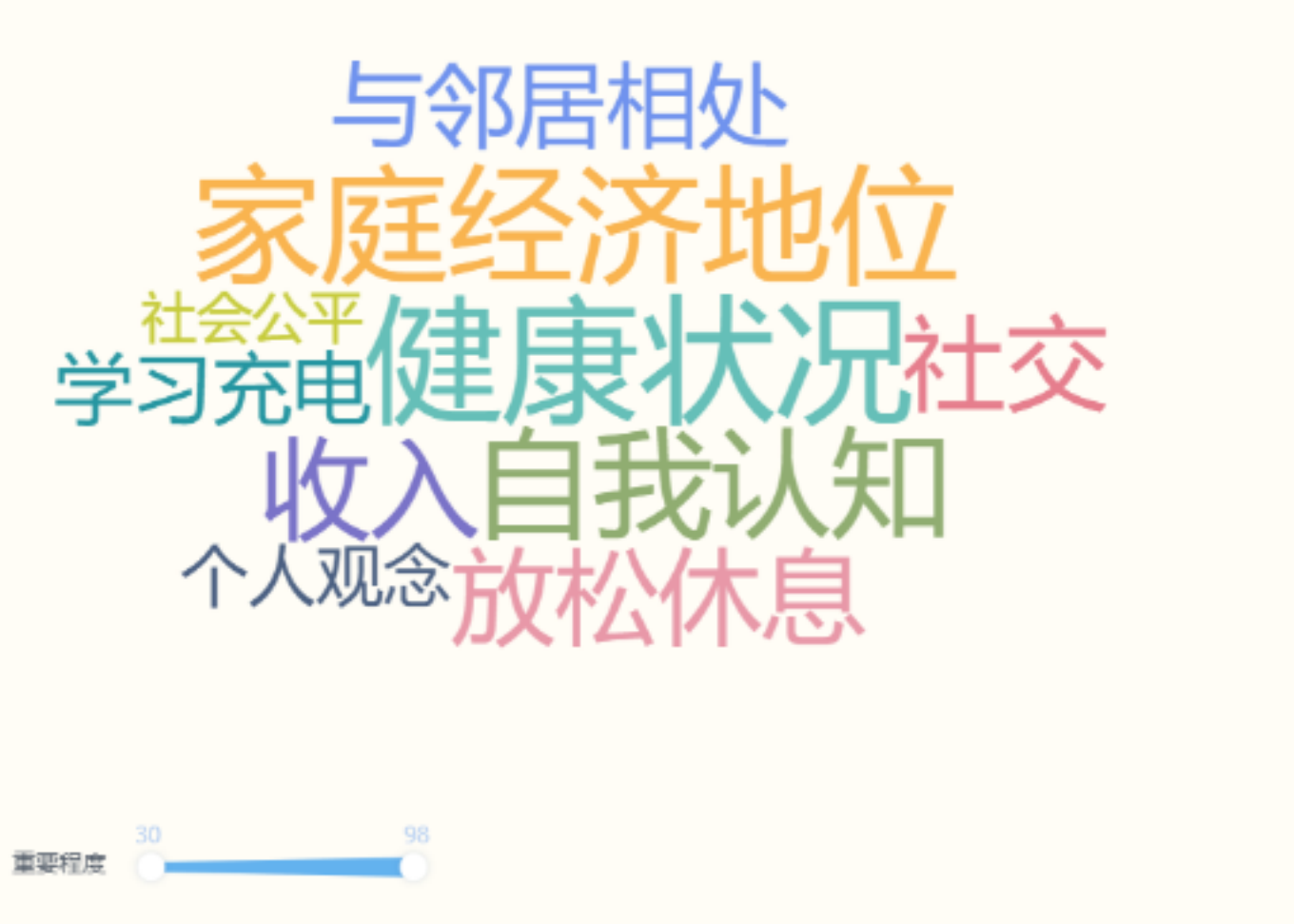
●家庭孩子数量为1个时的幸福程度最高，其次是2个和0个。

家庭共同生活人数对幸福指数影响情况



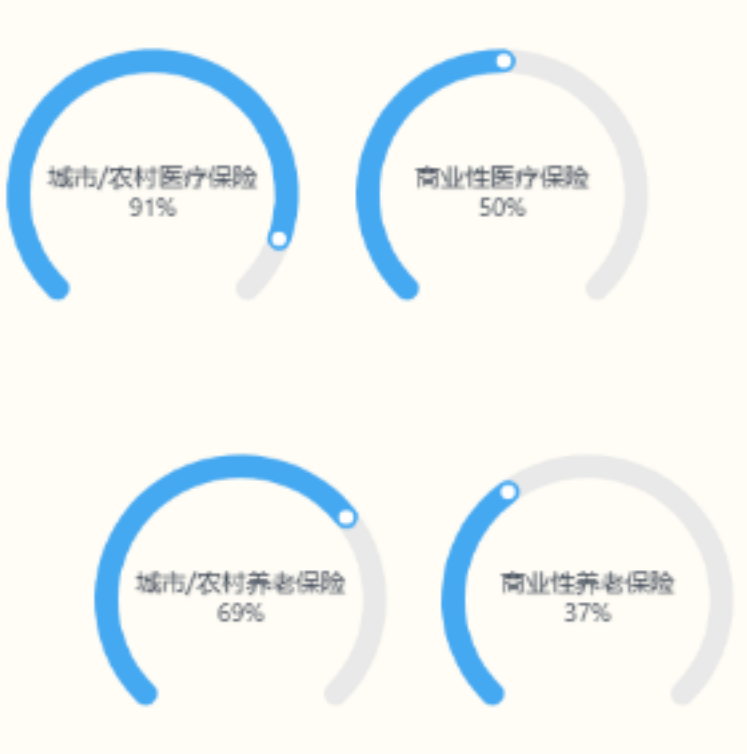
●家庭共同生活人数为2个时的幸福程度最高，其次是3个和4个。

中国国民个人层面-各指标重要性

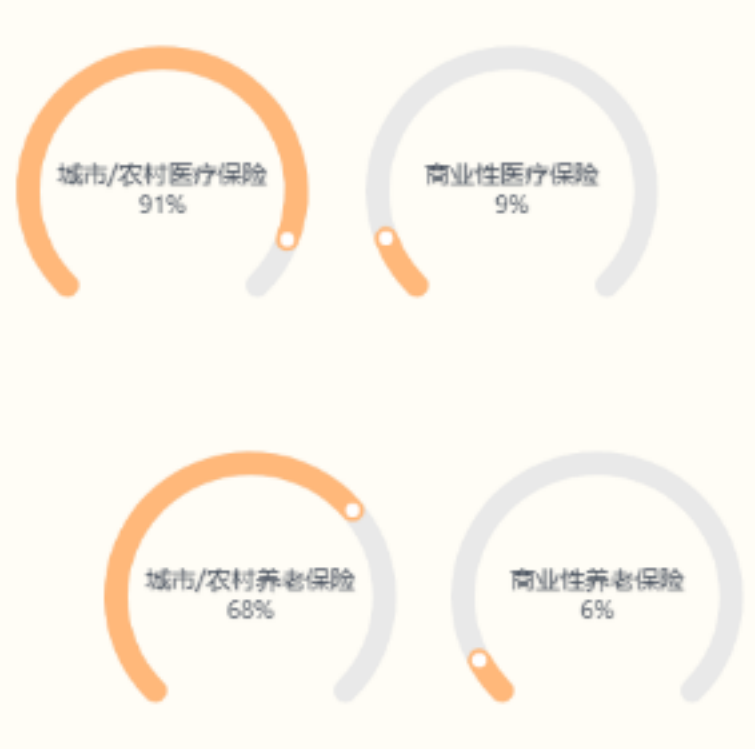


●在个人层面，我们利用逻辑回归模型得出，人们更注重于自己的健康状况，其次是家庭经济地位、自我认知和收入。

高幸福程度人群-保险购买情况

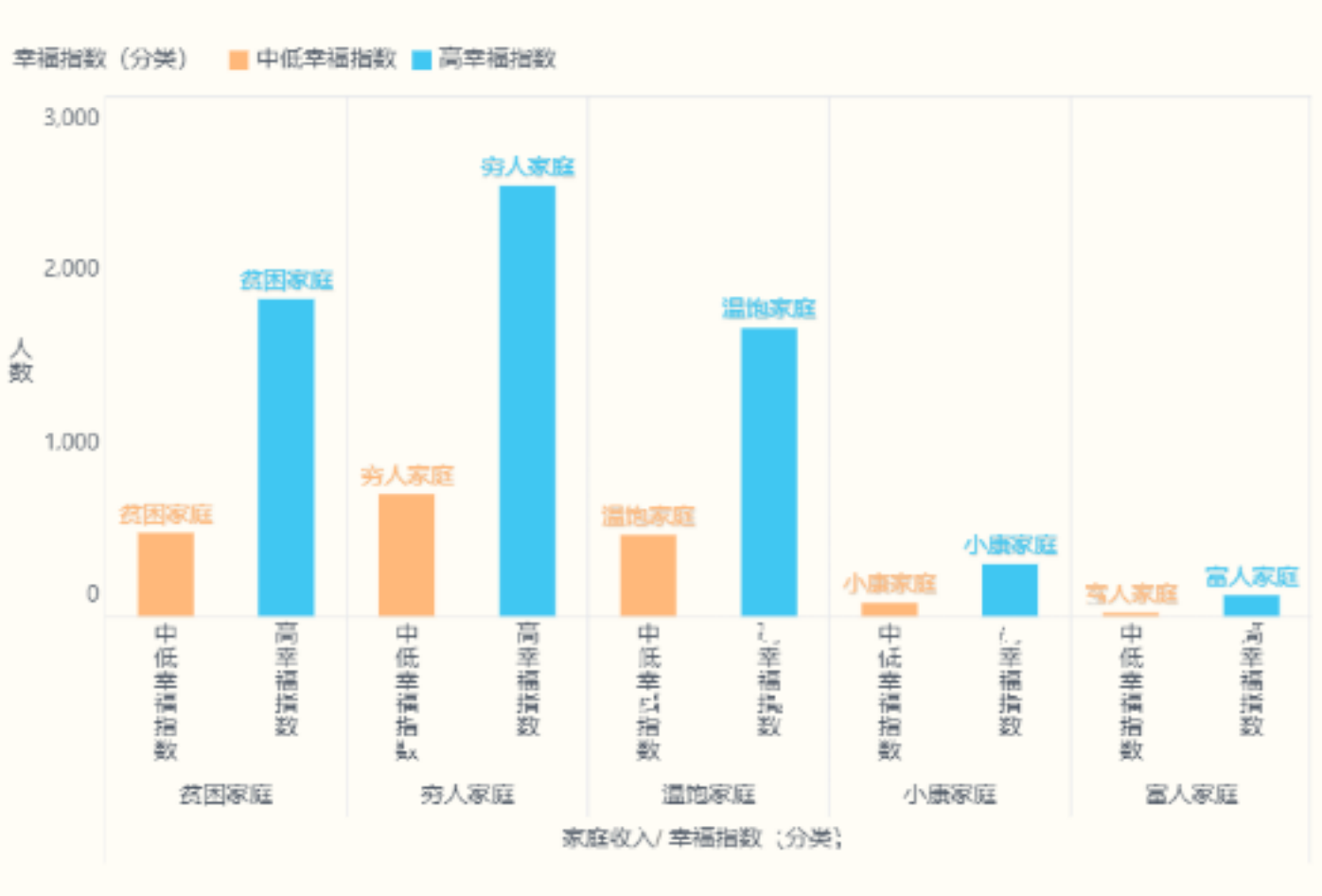


中低幸福程度人群-保险购买情况



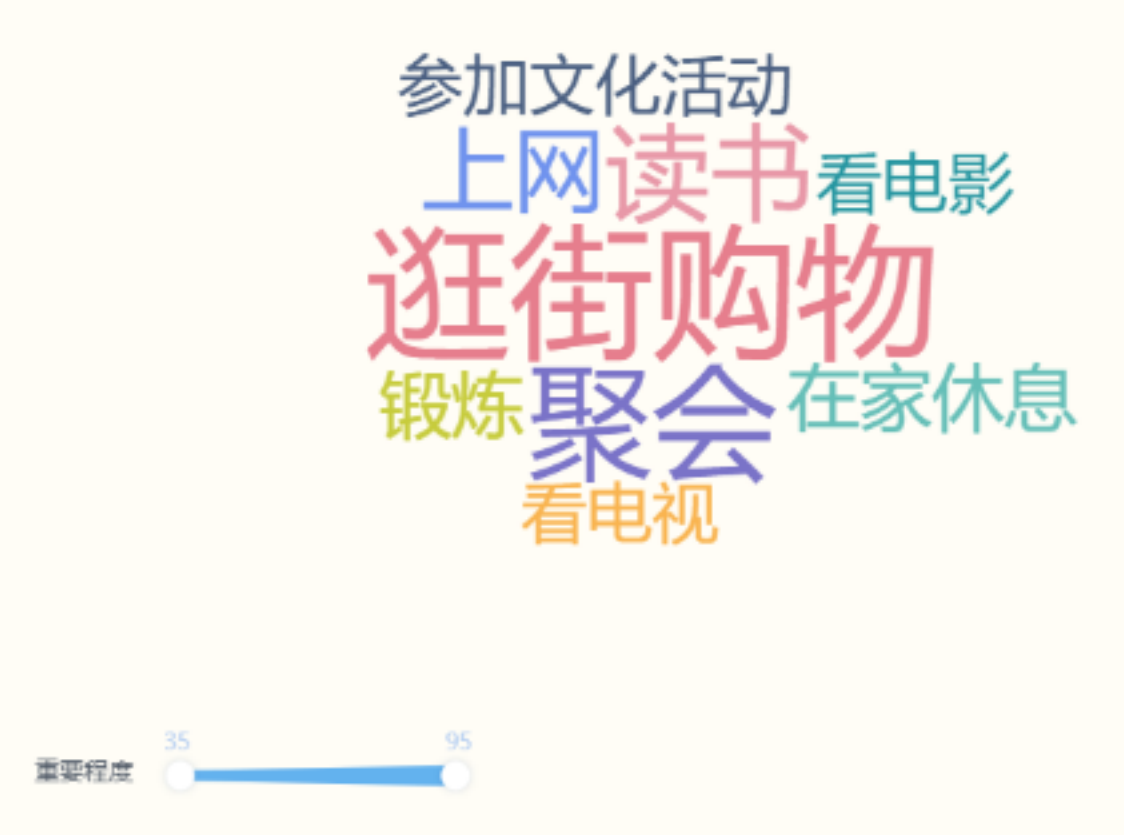
●高幸福指数与中低幸福指数人群都比较注重城市/农村医疗保险和养老保险的购买，而高幸福指数人群比中低幸福指数人群更加注重商业性医疗保险和养老保险的购买。

不同幸福程度家庭收入对比



●中低幸福指数家庭大部分属于贫困家庭、穷人家庭与温饱家庭，高幸福指数家庭也大部分属于贫困家庭、穷人家庭与温饱家庭，说明资金上的匮乏并不能完全决定生活上的幸福感。

中国国民休闲娱乐层面-各指标重要性



●在休闲娱乐层面，我们利用逻辑回归模型得出，最能提高国民幸福指数的休闲娱乐方式是购物逛街，其次是聚会、读书和上网。

总结与建议

结合以上案例分析我们得出如下总结与建议：

总结：

1.中国历年幸福指数大体呈上升趋势，但在全球幸福指数排行（中国排在第72位，位于美国（第16名）与日本（第54名）之下）和全球发展中国家幸福指数排行中，中国的幸福指数并不高。在中国国内，中国北部各省幸福指数较高，中国西南方向各省幸福指数普遍偏低。

2.在社会层面，最影响中国国民幸福感的三个因素为社会保障、住房保障与劳动就业。最影响高幸福指数人群幸福感的社会指标为公共教育、公共文化和社会保障。最影响中低幸福指数人群幸福感的社会指标为劳动就业、公共文化和政府帮扶。最影响青年人群幸福指数的社会指标为城乡基础、公共文化和医疗卫生。最影响中年人群幸福指数的社会指标为医疗卫生、城乡基础和社会管理。最影响老年人群幸福指数的社会指标为社会保障、医疗卫生和政府帮扶。

3.在个人层面，人们更注重于自己的健康状况，其次是家庭经济地位、自我认知和收入。在休闲娱乐层面，最能提高国民幸福指数的娱乐方式是购物逛街，其次是聚会、读书和上网。并且资金上的匮乏并不能完全决定生活上的幸福感。当家庭孩子数量为1个时的幸福程度最高，其次是2个和0个。家庭共同生活人数为2个时的幸福程度最高，其次是3个和4个。

建议：

1.**促进经济增长，提高居民收入。**经济收入的增加是幸福感提升的物质基础。通过扩大内需，着力增强消费需求，拉动经济增长。此外，实行积极的财政政策，降税减费，实现居民收入的增长。

2.**加强社会保障精细化管理。**我国应不断完善社会保障制度，深化社会保障制度改革，健全社会救助、社会福利对象的精准认定机制，完善社会保险、社会帮扶制度，稳妥推出减免社保缴费等阶段性纾困政策。在疫情环境冲击下发挥好社会保障的积极作用。

3.**创造就业机会，实现更充分更高质量就业。**加大素质教育培训和技能训练，帮助待就业和失业人群获得再就业的机会。同时，应该鼓励创新创业，解决自身就业的同时吸收社会待就业人群。可出台相关就业鼓励政策，提高居民收入。切实提高居民的获得感和幸福感。

4.**加强国民精神文明建设。**加强社区、小区、乡镇的基础设施建设，修建相关文体活动设施，让居民在物质生活富足的同时，丰富精神生活。

5.**完善西南地区基础设施建设，提高地区发展水平和生活层次。**西南地区的幸福指数普遍偏低，主要是由于西南地区受地形、环境和基础设施等因素的影响较大。因此，对于西南地区应该着重加强基础设施的建设，如道路修缮、桥梁架设等，加强与外界的沟通，促进地区经济发展。此外，应该加快落实困难乡村、偏远山区的人口住房迁移政策，改善居住环境，落实好偏远山区儿童基础教育保障问题，切实提升当地居民幸福感。