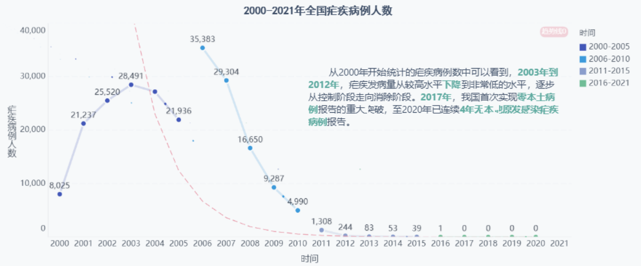
中国疾病发展趋势及原因分析报告

Part 1 中国过去常见疾病发展趋势

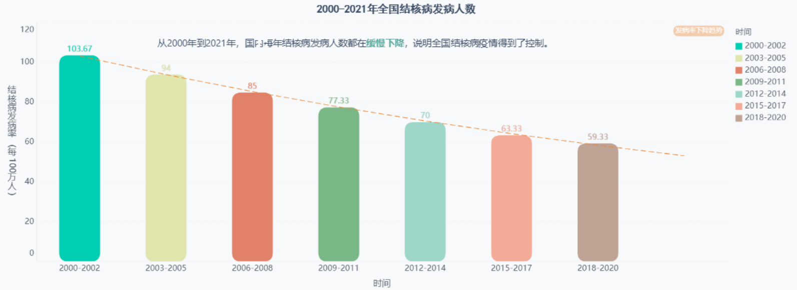
2000-2021年全国疟疾病例人数



从2000年开始统计的疟疾病例数中可以看到，**2003年到2012年**，疟疾发病量从较高水平**下降**到非常低的水平，逐步从控制阶段走向消除阶段。**2017年**，我国首次实现**零本土病例**报告的重大突破，至2020年已连续**4年无本地原发感染疟疾病例**报告。

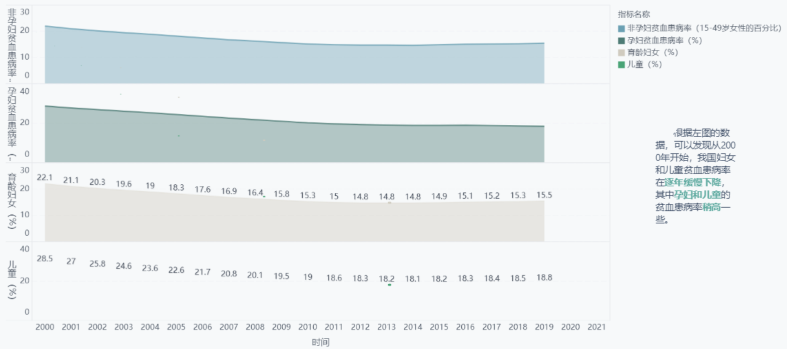
在2000年，海南省疟疾疫情漏报而导致在2001年疟疾病例数暴增。而**2003年和2006年**的疟疾病例数达到了**峰值**。在查阅相关文献发现淮河沿岸地区病灶暴发频繁，云南和海南面临疟疾流行的危急形势，**恶性疟原虫传播**导致2003年疟疾病例数达到峰值。在2005年，**中部地区疟疾疫情**暴发，安徽发病人数不断增长，在2006年达到了全国第一。

2000-2021年全国结核病发病人数



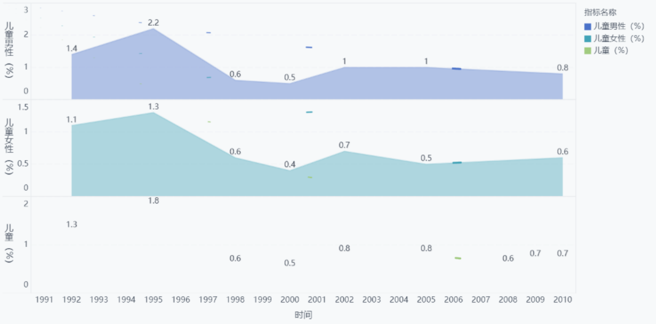
从2000年到2021年，国内每年结核病发病人数都在**缓慢下降**，说明全国结核病疫情得到了控制。

2000-2021年全国妇女和儿童贫血患病率



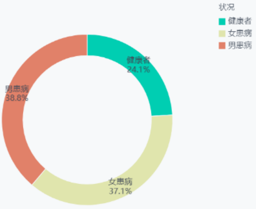
根据左图的数据，可以发现从2000年开始，我国妇女和儿童贫血患病率在**逐年缓慢下降**，其中**孕妇和儿童**的贫血患病率**稍高**一些。

1991–2010年全国5岁以下儿童严重消瘦患病率

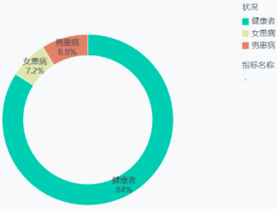


在1995年和2002年出现峰值，并且发现儿童**女性**的严重消瘦患病率比儿童男性**低**。总的来说，5岁以下儿童的严重消瘦患病率呈**下降**趋势。

1992年全国5岁以下儿童发育迟缓患病率



2013年全国5岁以下儿童发育迟缓患病率



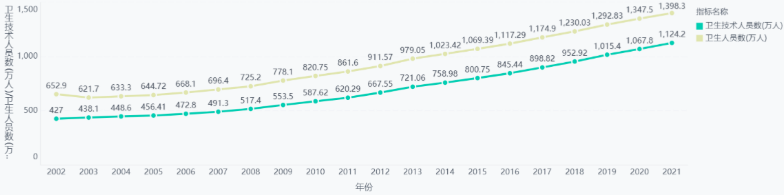
在1991-2013年期间，我国5岁以下儿童发育迟缓的人数在**迅速减少**，随着我国经济水平的发展，健康的食物让儿童的身体摄入**更多的营养**，从而降低了儿童发育迟缓患病率。

conclusion

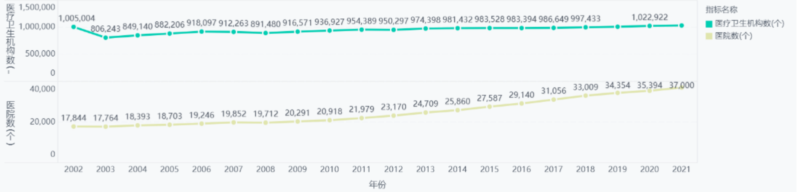
总的来说，通过对我国疟疾病例数、结核病发病人数、贫血患病率、严重消瘦患病率和发育迟缓患病率的统计和数据可视化的展现，可以发现我国**疟疾病例数、结核病发病人数、贫血患病率、严重消瘦患病率和发育迟缓患病率**都在**逐年下降，而这些疾病已经淡出人们的生活。**可以说，中国人现在的**基本健康情况良好，营养状况和体质明显改善**。

Part 2　中国过去常见疾病“消失”原因分析

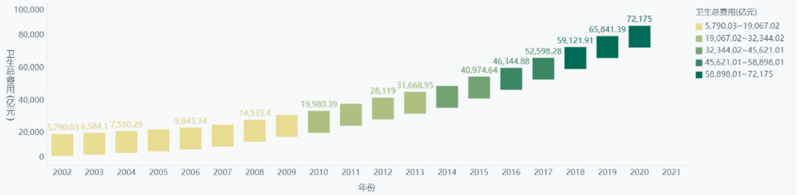
中国医疗领域发展趋势–卫生（技术）人员统计



中国医疗领域发展趋势–医疗卫生机构统计



中国医疗领域发展趋势-卫生费用统计



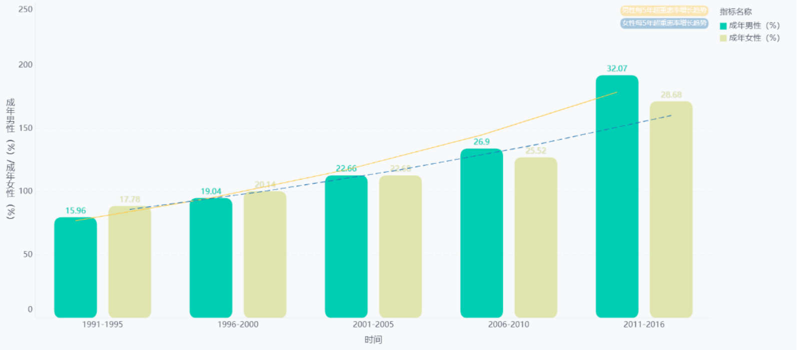
为了分析**过去中国常见疾病“消失”的原因**，我们对中国近20年的医疗领域发展趋势进行了分析。
相比于2002年，2020年中国对医疗卫生的支出费用增加了66384.7亿元，2021年中国卫生人员数增加了745.4万人，且卫生技术人员697.2万人。
还有在2021年，医疗卫生机构相比于2002年增加了25996个，增幅较小，但其中医院增加了19156个，说明**医疗正在往越来越专业的方向发展**。
这些数据说明了我国对医疗领域的**投入越来越大**，**从事医疗行业的人越来越多、专业性越来越强**，我国医疗领域发展十分迅速，使过去一些常见疾病都逐渐消失在国人的视线里。

conclusion

总的来说，通过对医疗卫生技术人员、医疗卫生机构、医疗卫生费用的统计和数据可视化的展现，可以发现我国**医疗卫生支出费用、医疗卫生人员和医疗卫生机构店铺在逐年增加**。可以说，我国对医疗领域的**投入越来越大**，**从事医疗行业的人越来越多、专业性越来越强**，我国医疗领域发展十分迅速使过去一些常见疾病都逐渐消失在国人的视线里，医疗水平的提升让过去的疾病淡出我们的生活。

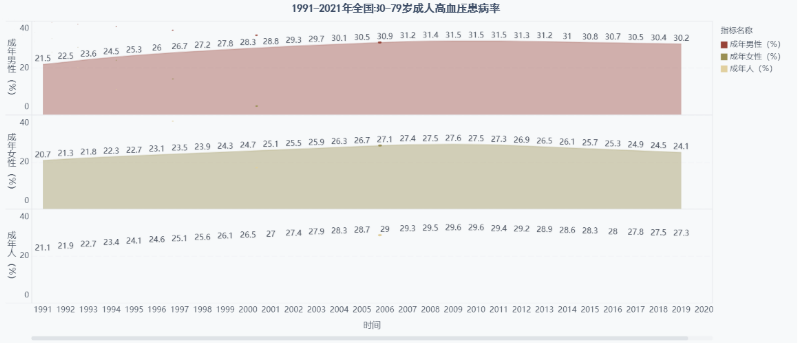
Part 3 中国近年常见疾病发展趋势

1991-2016年全国成年人超重患病率

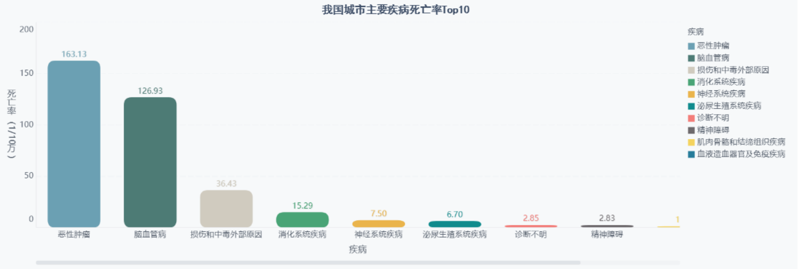


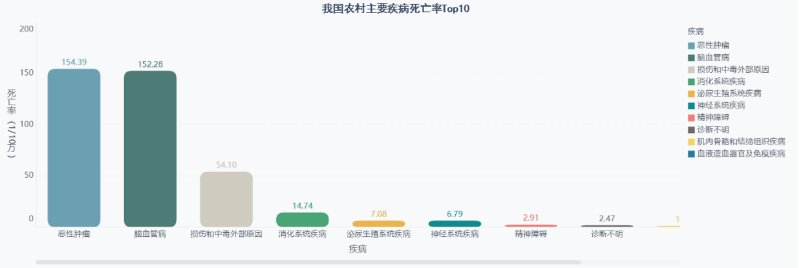
从图中可以很显然的发现，我国成年人的超重患病率在**逐年增长**，且在三十年间几乎增长了**一倍**。而且男性超重患率在1991-2000年平均超重患病率低于女性，但其增势较快，于2001年以后反超女性患病率，在2011-201[illegible]年，男性平均超重患率已超女性3.39%。

随着我国的经济发展，食物种类越来越丰富，而人们的饮食也愈发不可控制，越来越多的人不合理健康的膳食，而导致超重的人数越来越多，已经快成为一种**慢性非传染性疾病风险**。



从总体趋势来观察，从1991年开始，我国国民的高血压患病率都在**逐年上升**，并且在**2004-2011年**期间达到了一个**峰值**状态；
从2012年开始，我国国民的高血压患病率又呈**下降**趋势。
从性别分布来看，**男性更容易得高血压**。
查阅相关信息发现，高血压患病率与生活方式快速改变有一定的关系。
在**2009年之前**，国民的**生活和饮食的不良习惯**让我国越来越多的人患上高血压。
2009年启动的**PHS政策**将高血压管理作为服务包之一，国家更多的关注到高血压，使得从2010年开始我国的高血压患病率缓慢下降。



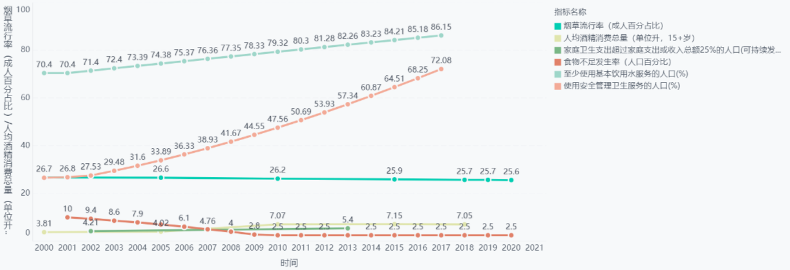


conclusion

通过对我国高血压患病率、超重患病率、城市和农村主要疾病死亡率的统计分析和数据可视化展现，可以得出结论：**近年来常见的疾病是一些慢性疾病（高血压、肥胖症等）**，威胁国民健康的疾病主要是**恶性肿瘤、脑血管病、损失和中毒**。其中城市的恶性肿瘤死亡率比农村高，而农村的脑血管病死亡率比城市低。慢性病是主要的疾病和死亡负担。

Part 4 中国近年常见疾病原因及其危害分析

引起疾病原因趋势图



对引起疾病的几种种原因（**烟草流行率、人均酒精消费量、食物不足率、卫生支出、基本饮用水服务、安全管理卫生服务**）进行分析。
有关卫生和饮用水的指数均有**递增**趋势，说明生活卫生（环境）和饮食卫生方面带来的**不良影响在减弱**。
还有我国的食物不足发生率也降低至2.5%，说明其的不良影响也在**削弱**。
但从2000-2021年，我国烟草流行率一直处于**较高的比率**，人均酒精消费量也在不断**提高**，进而可以分析出**烟草与酒精是引起我国居民疾病的一部分原因**。

引起疾病原因详细统计

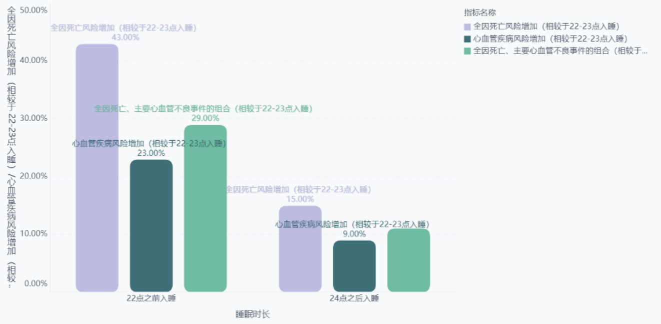
行为因素 ▼	环境因素 ▼
吸烟	PM2.5污染
吸二手烟	紫外线辐射
饮酒	其它空气污染
缺乏锻炼	水环境污染
作息不规范	居住环境（卫生）污染

数据来源于：《中国人死亡原因排名出炉及最常见的23个致癌因素》

共 8 条数据

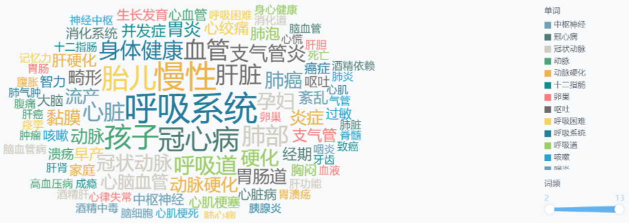
为了更准确的找到引起疾病的原因，通过查询资料将上述"引起疾病原因趋势图"中的因素归纳为两大因素（如表）——**行为因素和环境因素**。
其中行为因素包括**吸烟、吸二手烟、饮酒和缺乏锻炼、作息不规范**等；
环境因素包括**PM2.5污染、紫外线辐射、其他空气污染、水环境污染、居住环境污染**等。

作息不规律导致的患疾风险增势图



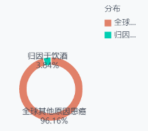
为了使引起疾病原因的统计具有现实意义，我们对行为因素和环境因素用数据进行分析论证。左图为研究不规范作息（早于22点、晚于24点入睡）所增加的心血管疾病风险和全因死风险。当早于22点入睡时，全因死风险增加43%，心血管疾病风险增加23%；晚于24点入睡则分别增加15%和9%。说明**早睡的不良影响大于晚睡，且作息不规范会大幅度增加死亡风险和心血管疾病风险**。

吸烟及饮酒的危害

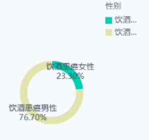


为了了解烟草与酒精的危害，将“百度健康”的37条烟酒危害相关词条内容进行词频统计分析，得到上列的词云图。
可以知道烟酒不仅跟**自身慢性疾病、呼吸系统、心脑血管、肺部、癌症**等有极大关系，还影响到了**家人**，对**小孩**的影响更是不可忽略。

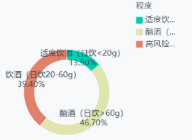
归因于饮酒的患癌人数与总患癌人数比



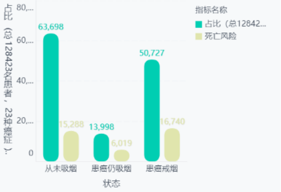
归因于饮酒的患癌人数性别比



归因于饮酒的不同饮酒程度患癌人数占比

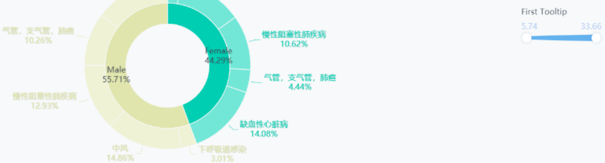


不同程度吸烟患癌的人数与死亡风险



对饮酒与吸烟的危害用数据做分析，从左往右，图一可知全球总患癌人数1929万，归因于饮酒的患癌人数有74万，占比3.8%；
图二可知在饮酒患癌人数中23%是女性，77%是男性；
图三可知适度饮酒患癌几率14%、高风险饮酒患癌几率39%、酗酒患癌几率47%，可以知道酒对人体危害是很大的，尤其注意**不要高风险饮酒**。
对于图四，分析了不同吸烟程度与患癌的关系，从未吸烟的人患癌率49.6%，吸烟者患癌率是50.4%，看似没有区别，但从未吸烟的人死亡风险24%，患癌后戒烟死亡风险33%，患癌后仍吸烟的死亡风险为43%，所以**吸烟是直接威胁到死亡的**。

可归因于环境和家庭空气污染的死亡率



上述饼图展示空气污染引起的疾病有中风、慢性阻塞性肺病、气管、支气管疾病、肺癌、缺血性心脏病等。
空气污染对**男性的影响远大于女性**，且中风和缺血性心脏病是空气污染最容易引起的疾病，慢性阻塞性肺疾病次之，
但是对于男性来说，在空气污染的环境中，**男性更容易患气管和支气管疾病和肺癌**。

conclusion

引起近年疾病的原因包括行为因素和环境因素，其中吸烟、饮酒、作息不规范和空气污染是重要原因，但这些原因是最容易避免的，保持良好的生活习惯，疾病将远离我们。

Summary

从中国人的基本健康状况以及分析情况来看，最近十年我国城乡居民的**膳食、营养状况**有了**明显改善**，营养不良和营养缺乏患病率继续下降，**慢性非传染性疾病**患病率上升迅速，**超重和肥胖**患病率呈明显**上升趋势**。国民需要**提高自我健康管理意识**，从医疗转向以预防为主，健康管理通过日常**营养管理、身体健康监测、疾病预防早筛、生活方式干预、康复管理**等方式，来保持对身体健康状况的持续跟踪、改善和提前防治，能有效降低疾病的发病率，提高康复的成功率。